

破斧沉舟，

每個生命都帶有無限的潛能

生命可以有不同風貌……勇往直前，人人都可以寫下自己的歷史。—亨利·梭羅

生命的最大悲劇之一，就是眼睜睜地看著潛能未被開發就消逝。

潛能是不憑眼見，是關乎未來的美景

每個人都擁有不同的潛能，只要你願意去瞭解及堅持實踐，人人都可以實現自我的潛能。

一生的果效由心發出

什麼是潛能

潛伏的能力。隱而未開發的能力，尚未顯露的天賦和才華。潛能是每一個人與生俱來，只是尚未被激發、尚未被實際化的能力。

潛能的基礎

人腦有 1 千億個腦細胞、是世界上最精密、最靈敏的器官。腦神經是『去蕪存菁，用進廢退』，多刺激就會多成長。未開發的潛能就像冰山有 95% 在水面下，等待我們去開發。

潛能的故事

亞伯拉罕 林肯

何氏璧

車禍中救孩子的母親

力克胡哲

幽默 - 啞姑娘相親

僕人才幹的比喻

摩西，大衛

潛能的種類

身體潛能

心智潛能

人際潛能

身心靈統合

潛能的特徵

隱而未顯性

可誘發性

4Q 潛能

IQ (Intelligence Quotient) 認知智商潛能

EQ (Emotional Quotient) 情緒智商潛能

CQ (Creativity Quotient) 創意智商潛能

AQ (Adversity Quotient) 逆境智商潛能

如何發揮你的潛能

1. 自我了解，發揮專長
2. 積極樂觀，培養自信
3. 放膽作夢，設立目標
4. 不斷學習，擴張視野
5. 志同道合，彼此鼓勵
6. 堅定果決，採取行動
7. 努力不懈，迄而不捨

化思想為信心，化信心為行動，行動一定會有結果