

獨來獨往，劍及履及，寸步難行，亦步亦趨，捷足先登，遠走高飛，以身作則

知易行難，知難行易，即知即行，知行合一

耳聞不如眼見，能說不如能行

言教不如身教，坐而言不如起而行，

聽其言而觀其行

你的選擇就是做或不做，不做就永遠不會有機會

最大的危險是無所行動

現實是此岸，理想是彼岸，中間隔著湍急的河流，行動則是架在川上的橋樑

心懷二意的人在一切所行的路上都沒有定見

一千個想法不如一個行動

知易行難 vs 知難行易

前者是儒家的傳統思想，《尚書·說命》：「非知之艱，行之惟艱」

後者是國父的學說主張，針對當時的需要而調整。

行動的小故事

一個癌友的故事

每天一個祝福，夫妻關係重建的故事

親自拜訪，轉系成功的故事

年輕人微軟應徵的故事

不行動的理由

太忙，沒時間

過去不好的經驗

我的個性就是這樣

固定的習慣

別人潑你冷水

自我暗示與否定

如何在行動上突破

要有正確的觀念: 天下沒有不勞而獲的東西

要有明確的目標: 設立具體可行的步驟

要宣告你的決心: 不給自己任何藉口

要分出時間: 提高優先順序

要採取行動: 跨出第一步

要堅持: 直到行動變成習慣

要有支援守望者: 支持鼓勵甚至參與你的行動