

一、每一個人都在屬靈爭戰的裡面：

二、屬靈爭戰的對象 — 撒但(弗6：12)：

三、屬靈爭戰的得勝祕訣(弗6：10-17)：

1. 要靠著主(在主裡面)倚賴祂的大能大力，作剛強的人(弗6：10)：

申9:3你今日當知道，耶和華—你的神在你前面過去，如同烈火，要滅絕他們，將他們制伏在你面前。這樣，你就要照耶和華所說的趕出他們，使他們速速滅亡。

2. 要穿戴神所賜的全副軍裝，抵擋魔鬼的詭計(弗6：11-13)：

3. 全副軍裝的內容(弗6：14-17)：

a. 用真理當作帶子束腰：

提後 3:16-17 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

b. 用公義當作護心鏡遮胸：約一 1:9

約一 1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

提前 3:9 要存清潔的良心，固守真道的奧祕。

c. 用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上：

羅 10:15 報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。

d. 拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭：

詩 91:4 祂的誠實是大小的盾牌。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

e. 戴上救恩的頭盔：

箴4:23你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。

羅 12:2不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

西 3:2你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

f. 拿著聖靈的寶劍，就是神的道：

來 4:12-13 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

(a). 要熟悉主的話：

西 3:16當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。

(b). 要用信而順服的態度來讀主的話：

來4:2因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。

(c). 要在聖靈中來使用神的話：

四、儆醒禱告的生活是得勝生活的秘訣(弗6：18-24)：

1. 禱告的提醒：

羅 8:26況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

2. 代禱告請求(弗6：18-20)：

五、結尾語(弗 6:21-24)：