

第三課：溝通的智慧

引言：人際關係最重要的是溝通，而最直接最有果效的溝通方式，是話語的溝通。一個懂得用話語與別人溝通的人，他一定有良好的入際關係。反之，不懂得用言語溝通的人，入際關係可能會受到挫折。

說話人人都會，但是不是每個人都能把話說好，這也是為什麼，很多人際關係的問題都是由說話引起。聖經用了很多的篇幅來談論言語，但是並不只是技巧而已。「言為心聲」，其實講話往往暴露了我們內心的真正想法，盼望透過箴言，我們可以學習到一些講話的智慧與原則。

I. 言語反映出一個人的本性 (character) 和想法：

1. 人的話如同深水 (18:4, 20:5)

深水有很深的意思，深水是整個系列的思想，態度，感覺，計劃，決定，人的心境。也可包括深奧，鼓勵，含糊，狡猾，罪，軟弱，不安，怒氣，恐怖，受苦，禍患，沮喪，低沉。

2. 義人的言語是智慧、生命、知識，誠實，是有價值的；惡人的話是惡言，不敬虔，愚昧、敗壞、無價值。(10:11, 10:32, 15:28, 11:9, 15:2, 6:23, 11:13, 10:18, 17:27, 26:28)

3. 智者言語適宜，愚人口出乖謬，智者話如金銀，愚人言語無意 (10:20, 10:32, 4:24, 12:22, 31:9, 15:23)

II. 敗壞惡毒的言語和謠言，帶來破壞：

1. 口舌定生死 (18:21, 12:18, 25:18)

2. 詭詐之舌(26:23-25)

3. 欺騙的話(12:17-19, 22；14:5, 25；21:28)

4. 自誇爭競的話(20:14；27:1-2；26:21)

5. 傳舌的謠言(11:13；20:19；26:22, 16:28)

6. 敗壞傾覆的話 (18:7, 11:11)

III. 合宜及合時的言語，帶來直接的益處及果效：

1. 話語合宜帶來喜樂 (15:23,23:11,12:25,10:32)
2. 柔和回答使怒消退 (15:1, 25:15)
3. 善言使人飽足(12:14, 13:2, 18:20,15:4)
4. 良言如蜜使心甘甜 (16:24,12:18)
5. 正直言語建立城邦 (11:11)

IV 說話的技巧：

1. 在不適當的時候要少說話 (10:19, 11:12, 17:27-28)
智者寡言,愚人多語,說話太多會挑起罪,會高舉自己,可能藐視鄰舍,明慧人約束自己,並且心平氣和,冷靜,自制,知道什麼時候,該說什麼話。如果沒有什麼建議性,鼓勵的話,就最好不要說。
2. 要先學會聽話之後,才說話 (18:13,25:12)
3. 要仔細考慮之後,再說話 (29:20, 12:18)
4. 說話要有節制,要謹守舌頭(10:19; 11:12; 13:3; 14:23; 18:13,21:23)
5. 不同的場合說當說的話 (15:23,17:10,25:11,26:4-5)
6. 用合宜的態度表達所說的話 (15:4,27:5)

V 說話的藝術：

1. 說合適的話 (25:11,15:23,12:25)
2. 說動聽的話 (16:24,15:4,16:21,16:23)
3. 說讚美的話 (27:2,25:27)
4. 說勸誡的話 (25:12,28:23,27:5)
5. 說寶貴的話 (20:15)

作業三：

1. 說話真的那麼重要嗎？是不是每個人都要花言巧語呢？

2. 說話真的那麼有影響力嗎？人微言輕，我說話沒有人聽的，所以怎麼說都沒關係？

3. 說話說的好是天生的嗎？是一些技巧嗎？是很難改變的嗎？