

## 加拉太書—破繭而出的生命

課程目的：

通過加拉太書，發掘出生命中的迷思及阻礙我們在基督裏得著自由的觀念。同時藉著研讀這本保羅書信，來探討得著自由的途徑，並經歷破繭而出的生命。

授課日期：

日期	內容	講員
1/11	導論 第一章：權柄的根源與影響	商中岳牧師
1/18	第二章：衝突與調解	黃英敏姊妹
1/25	第三章（vv.1~14）：信心的根源	商中岳牧師
2/1	第三章（vv.15~29）：拒絕活在律法的挾制中	黃英敏姊妹
2/8	第四章（vv.1~20）：新的身分與地位	商中岳牧師
2/15	第四章（vv.21~5:1）：做奴僕與自由人的選擇	黃英敏姊妹
2/22	第五章（vv.2~15）：拒絕仇敵的聲音與工作	商中岳牧師
3/1	第五章（vv.16~26）：靠著聖靈活出自由的生活	黃英敏姊妹
3/8	第六章（vv.1~10）：屬靈夥伴的扶持與鼓勵	商中岳牧師
3/22	第六章（vv.11~18）：視觀的轉換 結語	黃英敏姊妹

## 加拉太書—破繭而出的生命

### 課程目的：

通過加拉太書，發掘出生命中的迷思及阻礙我們在基督裏得著自由的觀念。同時藉著研讀這本保羅書信，來探討得著自由的途徑，並經歷破繭而出的生命。

### 大綱：

#### I. 檢視生命的迷思 (Examine myths hidden in our lives)

##### 導論

第一章：權柄的根源與影響

第二章：衝突與調解

#### II. 破除迷思的影響 (Debunk the myths and its negative influence)

第三章 (vv.1~14)：信心的根源

第三章 (vv.15~29)：拒絕活在律法的挾制中

第四章 (vv.1~20)：新的身分與地位

第四章 (vv.21~5:1)：做奴僕與自由人的選擇

#### III. 活出自由的光彩 (Live under the light of freedom)

第五章 (vv.2~15)：拒絕仇敵的聲音與工作

第五章 (vv.16~26)：靠著聖靈活出自由的生活

第六章 (vv.1~10)：屬靈夥伴的扶持與鼓勵

第六章 (vv.11~18)：視觀的轉換

##### 結語

導論及第一章  
權柄的根源與影響

導論

1. 作者及對象
2. 寫作時間
3. 爭論為何而起
4. 神學教訓

經文：加拉太書 1:1~24（保羅生平與權柄來源）

一·問安：vv.1~5

1. 保羅的權柄由神而來（vv.1~2）
2. 問安（vv.3~4）
3. 頌榮（v.5）

二·駁斥另外的福音：vv.6~11

1. 保羅的希奇（v.6）
2. 另外的福音（假福音）（vv.7~8）
3. 保羅的選擇（vv.9~10）

三·保羅的權柄來源：vv.10~24

1. 來自於基督的啟示（vv.11~12）
2. 猶太的背景（vv.13~15）
3. 再論基督啟示：成為外邦使徒（v.16）
4. 權柄非從耶路撒冷教會而來（vv.17~20）
5. 權柄非從安提阿教會而來（vv.21~22）
6. 保羅改變，榮耀歸神（vv.23~24）

四·檢視生命的迷思

1. 個人迷思
2. 家庭的迷思
3. 兩性關係上的迷思
4. 其他常見迷思

回家作業：檢視迷思，什麼是你的迷思？你的感覺 **feeling** 與感想 **reflection** 是如何呢？

## 檢視生命的迷思

(Examine the myths hidden in our lives)

個人迷思：（成長時期）

- 被拒絕的迷思：沒有人歡迎我來到這個世界，沒有人要我。所以我必須努力贏得別人對我的愛。
- 無助的迷思：我沒有能力來影響或改變我的生命，也沒有能力來影響或改變他人的生命，我沒有能力影響或改變這個世界。
- 孤獨的迷思：如果我讓人靠近，我會受到傷害，我...最好還是一個人吧！
- 好孩子的迷思：我必須不記代價的盡力表現出最好，成為一個“好孩子”。
- 無敵的迷思：我必須不記代價的掩飾我的軟弱，不能讓人發現我有弱點，處處表現出剛強的一面。
- 單獨負責任的迷思：不管發生什麼事情（在自己或是周遭的人），我都要單獨的承擔起這個責任來。
- 自我犧牲或是不可愛的迷思：只有將我真實的一面隱藏起來，別人才會愛我。
- 救世主（拯救者）的迷思：我在這裡的目的，乃是要給這個家庭帶來和諧和穩定。
- 冷酷（保持距離）的迷思：如果我讓別人靠近，別人會將我吞滅。

家庭的迷思：（家庭/族的傳統，特點，光榮偉績...）

- 過分早熟的迷思：我必須趕快像大人們一樣的成熟起來。（縱使自己年紀輕）
- 繼承家庭光榮的迷思：我必須盡力達到家庭對我的期許（當醫生，律師，政治家，教授，社會上有名望地位的人）
- 可怕後果的迷思：如果我不做出犧牲的話，這個家庭（家族）就無法繼續生存下去。
- 家庭調解人的迷思：當家人之間有衝突的時候，每個人都轉向我尋求幫助。
- 代罪羊的迷思：每個人都希望我來背負家裡的痛苦或罪惡。
- 家庭和諧的迷思：不管如何，我們的家庭總是要以最「完美」的姿態表現在人前。（否認問題的存在，盡力去討好對方以求和諧，逃避面對問題...）
- 災難的迷思：如果我離開了我在家裡的角色和位置，這個家庭就會發生大災難。（配偶其中一方？父母？）
- 表面關係的迷思：真正的好家庭是不會發生衝突的，我們必須不記代價去避免它。

兩性關係上的迷思

- 欣喜的迷思：我的配偶是我所有喜樂的源頭。
- 姑且穩定的迷思：如果我不能找到最理想的伴侶，我將退而求其次，尋找其他的。
- 代替父母角色的迷思：我必須對配偶的所有需要負起全責。或是配偶必須對我的所有需要負起全責（感情上，物質上）

- 家庭中曾經歷過失敗的迷思：我的配偶永遠不能像我的...（爸爸，媽媽，兄弟姊妹...）那樣子
- 完美伴侶的迷思：在兩性關係上，我不需要去付出什麼來使關係更上一層樓
- 無限美好感情的迷思：我想要我的配偶（伴侶）總是用全部的精神和時間來愛我。
- 無法改變的迷思：改變對我和我的配偶來說是不可能的。

#### 其他常見迷思

- 過分付出的迷思：如果我沒有努力的付出讓他人得到滿足，我的生活將失去任何意義。
- 缺乏付出的迷思：與上述迷思相反。如果他人沒有努力的來讓我得到滿足，我的生活將失去任何意義。
- 自我滿足的迷思：我的各方面已經很完美了，我不需要任何人來幫助我。
- 不記代價滿足他人的迷思：我必須將別人的需要與快樂放在自己的需要之前。

#### 內容取材自

*Recalling Our Own Stories: Spiritual Renewal for Religious Caregivers*

by Edward P. Wimberly (San Francisco: Jossey-Bass, 1997)

商中岳改編翻譯