

## 第1課 關係與相處

洪炳坤、林月云夫婦

### 親子關係的建立和維持

#### 1. 父母相愛、家就可愛

- 孩子心裡天生的渴慕，直到成長為青少年、成年都不會改變。

**FAMILY: Father And Mother I Love You**

- 建立親子關係的起點。在孩子的成長過程帶來安全感和信心。

約翰一書4: 19我們愛，因為神先愛我們。

#### 2. 信靠上帝、全家連繫

- 父母和孩子領受真智慧、真聰明的源頭。  
箴言書 9: 10 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。

- 親子關係因有共同信仰價值觀會連接更好。
- 父母要以身作則帶領孩子認識神。  
箴言書 14: 26 敬畏耶和華的，大有倚靠；他的兒女也有避難所。

#### 3. 恆久禱告、心靈相靠

- 父母為孩子禱告是屬靈的遮蓋和保護。
- 禱告使親子關係可以進深為屬靈關係。  
以弗所書 6: 18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，

雅各書 5: 16 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

#### 4. 接納鼓勵、關係建立

- 孩子從父母得到自我肯定的源頭。當他們感受到父母在乎他們，關係自然建立。
- 提升孩子對生活和學習的熱情和信心。
- 促使他們發揮潛能，使事情作得更好。  
約翰福音14: 12我實實在在的告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。

#### 5. 經常溝通、關係暢通

- 關心孩子的肉身生活，更要關懷他們的內心層面。
- 溝通使父母與孩子瞭解彼此的情況和需要，日常相處就會自然和透明化。
- 對孩子多說造就和祝福的話。父母的話語帶有權柄和能力。（創世記 27: 28-40；49: 1-28 以撒、雅各對孩子的祝福）

民數記6: 22-27耶和華曉諭摩西說：你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。他們要如此奉我的名為以色列人祝福；我也要賜福給他們。

#### 6. 信任尊重、關係重重

- 隨著孩子年齡成長，父母要逐步放手。信任他們能作的，尊重他們生命的獨特。  
以弗所書 6:4 你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

歌羅西書 3:21 你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。

- 欣賞和祝福孩子所作的，他們會感恩父母的愛和支持。
- 兩代的關係是親子，也可成為蜜友。

#### 7. 孩子開心、父母寬心

- 不快樂的孩子大部分與父母的關係息息相關。
- 孩子成長過程中，最需要父母的陪伴和關愛。
- 世上事物轉眼過、親情卻是一生久。  
愛護兒女上主賜、日光享受父母樂！

詩篇 127: 3 兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是祂所給的賞賜。

詩篇90: 14求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

## 女兒的分享

### 父母與青少年的關係 - 長女佳怡

1. 試著以父母的角度的去理解他們的建議和勸勉：你會發現他們真正的用意是要保護你、對你最好的，卻不是要限制和控制你，或與你有脫節。
2. 要知道你與父母在一起的時間是有限的：你最終會因工作或讀書而變動。要珍惜你和家人可以真正相處的時間，無論怎麼樣，他們永遠是你的家人。
3. 當有爭論時不需要馬上去解決，有時最好是退一步，暫時離開爭論的場合，讓自己冷靜下來。當你再回到交談時，情況會平靜許多，你可能會發現情況並不是你之前所想像的那麼糟糕。
4. 你的父母是支持和鼓勵你最大的源頭。特別是你的父母如果都是有基督的信仰，他們會不疲乏的經常為孩子禱告。
5. 在生活中花些時間和父母一起慶祝一些事情，如在母親節買花、到糕餅店買父親最喜歡吃的甜點，這些小小愛心的舉動，足以表達你對他們的感激和關懷。
6. 花些時間單單與父母一起相聚活動，如購物、運動…彼此的溝通自然會流暢，父母必然感激你分出時間來陪伴他們。
7. 過去的事就讓它過去。不斷糾纏在過去的爭論，或挖掘對方曾經所犯的過錯，對關係的建立沒有幫助。盡量去面對和注視目前的情況，而不要被過去的恩怨所阻撓。

### 甚麼是促進良好關係的管道？ - 幼女佳伶

1. 關係的建立要趁早開始。
2. 要在乎孩子生活的各層面（靈性、情緒、精神和身體）。
3. 要積極參與孩子的生活。
4. 經常與孩子做一些有連接的事情（這不需要是每天或每星期卻是要持續性）。

5. 積極參與聆聽孩子的分享、回應他們你所理解的。通常亞裔父母在面對美國成長的孩子，當談到某些話題時，似乎有許多誤解。我們與父母是生活在不同的環境裡，所以面對的問題是完全不同，卻是同樣重要的問題。
6. 鼓勵孩子追求他們感興趣作的。如果你認為你的孩子對任何事情都不感興趣，我個人認為你需要去認識你的孩子。或許他們所感興趣作的，不一定也是你認為的興趣。你孩子的未來並不是在你的手中。你也可以問他們一個問題：“是甚麼讓他們感到自己的存在？”
7. 和他們一起認識自己是誰。幫助引導他們的自我定位，尤其重要的是在基督裡的定位。
8. 隨著孩子長大，要信任他們能作更多的事。我見過許多與我同年齡的孩子，在許多他們應該可以承擔的事上，仍然十分依賴父母為他們去作。
9. 禱告
10. 彼此的想法如果是不一樣是可以的。
11. 表達情緒和脆弱的一面是可以的，在這樣的情況下會使彼此的關係建立得更緊密。
12. 如果你的孩子在一些事情上失敗了是可以的；這對他們是有益的，他們需要從自己的失敗中去學習。

### 甚麼是可以避免的不良管道？ - 幼女佳伶

1. 不要去斷定任何事情。
2. 不要將你的孩子與別人作比較。欣賞他們也為他們感到高興，你的孩子不可能在所有的事情上都要作得最好的。
3. 當你的孩子還小時，要衡量他們能力所能做的。不要讓他們小小年級就要擔負過多的事情和責任。