

主日裝備課程

達到財務自由的十堂課

矽谷生河靈糧堂

2016年1/17-3/27

Annie 老師

AnnieHsuCrown@gmail.com

冠冕財務事工美國華人外展舊金山區顧問

第七課

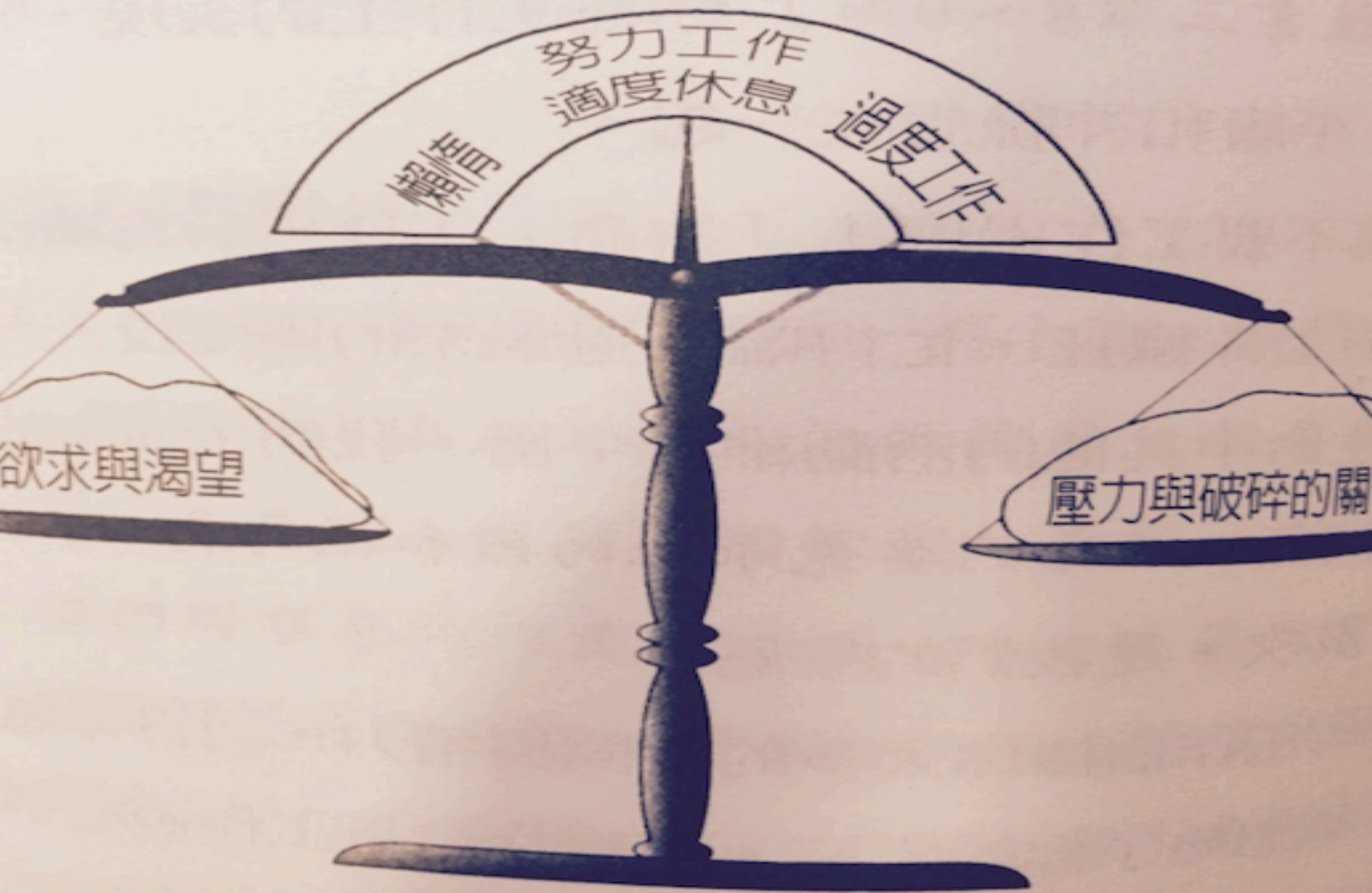
工作－努力工作

- 無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

歌羅西書3:23-24

聖經的工作觀

- 出埃及記**34:21**「你六日要做工，第七日要安息，雖在耕種，收割的時候也要安息。」新約中若有人不肯做工就不可吃飯。」帖撒羅尼迦後書3:10
- 一份工作並不僅是用來賺錢的差事，他的目的是要在這個人身上培養出敬虔的品格。
- 各種正直的工作都是高尚的，聖經沒有抬高哪一種職業



活出真知足的平衡生活

蔬菜原則：難吃、難做的優先處理

- 如何克服惰性及好惡等心理因素，賽格勒則是提出了「蔬菜原則」(veggie principle)
- 工作者只會因為完成「蔬菜工作」而獲得升遷與加薪，只做些滅火或簡單的工作，很難在職場中脫穎而出



- 優先矩陣又稱「艾森豪矩陣」(Eisenhower Matrix)。在判定工作的優先順序時，可依工作性質，考量「急迫」與「重要」兩個因素，將各項作業填入不同象限。
- 理論上，任務的執行順序應該是 I→II→III→IV。但就長期而言，最好能將最多的心力、最專注的時段，放在第II類事務上，急所當急，不輕易放過眼前的利益，也懂得防患未然，把握未來的機會。



優先矩陣

在行事曆上
註記，找時間
專注進行。

不急迫

急迫性

立即動手做，但要有所節制。

重要性

II 不急迫、重要的事

- 防患未然的事務
- 有助於思考未來願景的活動
- 發掘商機
- 建立人際關係、休閒活動等

I 急迫、重要的事

- 危機或日常救火的事務
- 急迫的問題
- 有期限壓力、對工作影響大的計劃或活動

不重要

IV 不急迫、不重要的事

- 無關緊要、浪費時間的事
- 有趣的活動
- 繁瑣的工作

III 急迫、不重要的事

- 對別人（而非對自己）來說很緊急的事
- 意外的訪客、臨時打來的電話、突然召開的會議

丟到垃圾桶

盡可能授權、委派他人。

其他工作問題

1. 退休：定義是從某職業或生意抽身，放棄活耀的生活或自活耀的生活中退出。把退休當人生目標??

■ 聖經中唯一提到退休的地方。民數記 8:25

到了五十歲要停工退任、不再辦事。

2. 企圖心

■ 聖經並不責備企圖心 (**ambition**)。保羅就充滿了企圖心。哥林多後書五章九節，我們立了志向，要得主的喜悅。

其他工作問題

4. 呼召：神給我們每個人特地的呼召或目的。

- 經文提到：在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

5. 妻子外出工作

- 提多書**2:4-5**：好指教少年婦人，愛丈夫，愛兒女，謹守，貞節，料理家務。
- 箴言**31:10-31** ..她觀察家務, 並不吃閒飯。

6. 雙收入家庭

5 key risks of retirement income



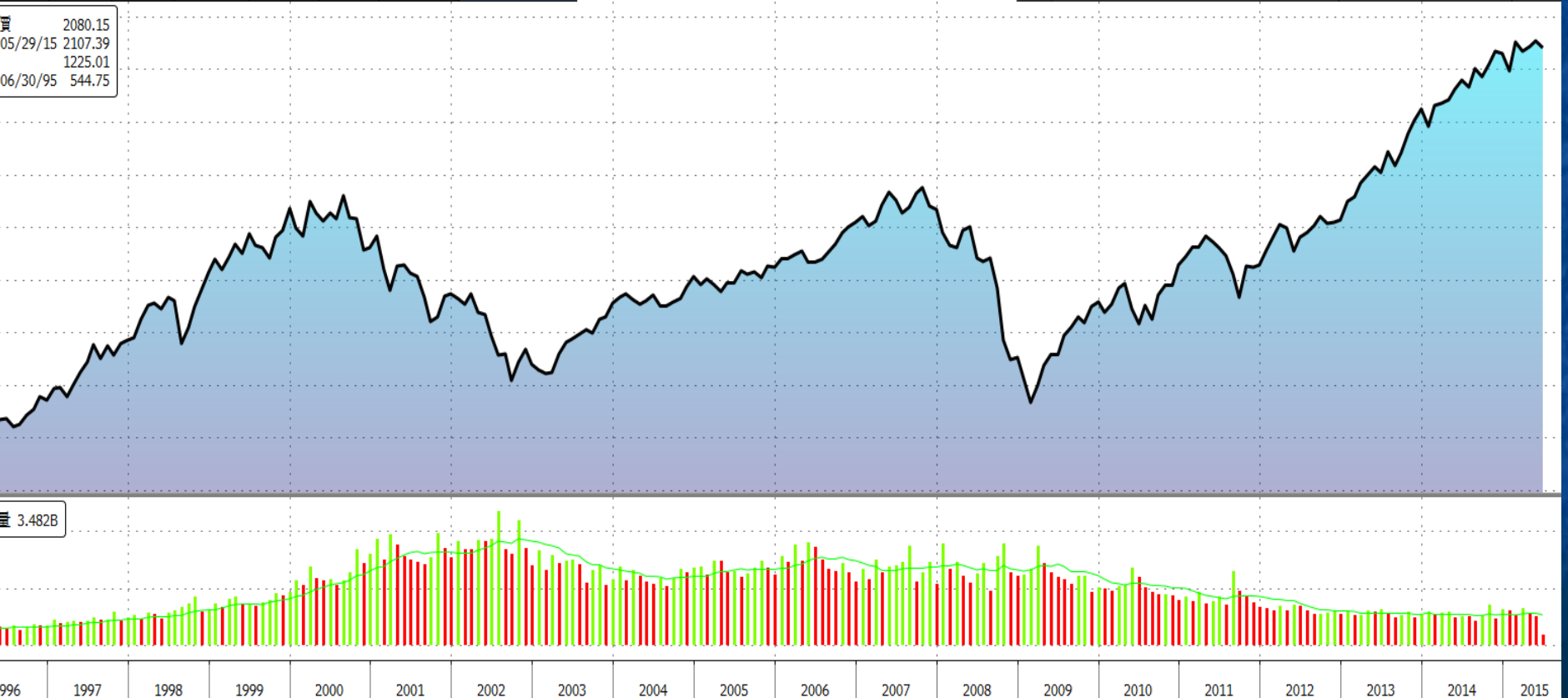
www.medicare.gov

The screenshot shows the Medicare.gov website in a browser window. At the top, there are navigation links for "About Us", "FAQ", "Directory", "Call.gov", and "MyMedicare.gov Login". A search bar is located on the right side. The main heading is "Medicare.gov" with the subtitle "The Official U.S. Government Site for Medicare". Below this is a horizontal menu with buttons for "Sign Up / Change Plans", "Your Medicare Costs", "What Medicare Covers", "Drug Coverage (Part D)", "Supplements & Other Insurance", "Claims & Appeals", "Manage Your Health", and "Help & Resources". A large banner features the question "Is my test, item, or service covered?" with a search input field and a "Go" button. Below the banner are two buttons: "Find forms & drug prices" and "Apply for Medicare". A "MyMedicare.gov login" button is also visible. At the bottom, there is a small text link that says "Learn more".

Calculate your anticipated

S&P500 1995-2015

C **2080.15** +.87 2077.89 / 2085.41
 09 Jun d 0 2079.07 H 2085.62 L 2072.14 前收 2080.15
 Index 95) 另存為... 96) 指令 97) 編輯 98) 表格 線
 5/31/1995 - 06/09/2015 最新價 線段 比較 移動平均 成交量 USD
 爾500指數 最新價 2080.15 +.87 +.04% y
 3D 1M 6M YTD 1年 5Y 最大 每月 證券/技術分析 活動



1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Australia 61 2 9777 8600	Brazil 5511 2395 9000	Europe 44 20 7330 7500	Germany 49 69 9204 1210	Hong Kong 852 2977 60	Singapore 65 6212 1000	U.S. 1 212 318 2000													

Social Security - Monthly Benefit



Retirement Age	Benefit	+/-Difference
66	\$2000	Full
62	\$1500	-\$500
70	\$2640	+\$640

How Much Money is Enough for a Comfortable Retirement?

[A to Z](#) | [Site Map](#) | [FAQs](#) | [Forms](#) | [About DOL](#) | [Contact Us](#) | [Español](#)

SHARE [f](#) [t](#) [e](#)

Employee Benefits Security Administration

[DOL](#) > [EBSA](#) > [Lifetime Income Calculator](#)

Contact EBSA

- Request Assistance
- Solicitud de Asistencia

About EBSA

- Mission Statement
- Organization Chart
- EBSA Regional Offices
- ERISA Advisory Council
- CHIP Working Group

FAQs

Consumer Information

- Health Plans
- Retirement Plans
- Retirement Savings

Laws and Regulations

- Final Rules
- FR Notices
- Proposed Rules
- Public Comments

Technical Guidance

- Advisory Opinions
- Exemptions
- Field Assistance Bulletins
- Information Letters
- Interpretive Bulletins
- EO 12866 Guidance

Compliance Assistance

Lifetime Income Calculator

*All fields are required

Retirement Age

Current Account Balance \$

Current Annual Contribution \$

Years to Retirement

Statement Date (MM/DD/YYYY)

Calculate

Clear

[View Instructions](#)

Calculation Results

	Lifetime Income/Month with Joint & Survivor Annuity			
	Value at Retirement Age	Lifetime Income/Month for Participant With No Survivor Benefit	Participant	Spouse with 50%
Current Account Balance	\$500,000	\$2,330	\$2,130	\$1,065

退休規劃重點

- 1. 加入社安退休系統
- 2. 保險理財規劃
- 3. 謹慎投資，切勿投機
- 4. 預留六個月以上的緊急備用金
- 5. 事前規劃退休收入
- 6. 盡量滿足退休帳戶**IRA**、**401 (K)**、**403(B)**最高儲存金額
- 7. 妥善規劃生前信託／遺產規劃（**Living Trust/Estate Planning**）

不拖延

- 路得的婆婆拿俄米這樣評價路得未來的丈夫波阿斯：
- 婆婆說：女兒啊，你只管安坐等候，看這事怎樣成就，因為那人今日不辦成這事必不休息。

路得記3：18

克服拖延的習慣

- 列出你每天需要做的事
- 通過禱告檢查你的清單，根據輕重緩急列出優先次序
- 完成清單上的第一個任務在開始，第二個任務。第一個任務是最艱困的或是你最害怕的事
- 祈求主賜給你勇，
我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

腓立比書**4:13**

社會說：

聖經說：

盡可能少做，因為勞動實在令人討厭或是盡可能多做，因為你的工作太重要了。

像是給主做，以卓越為標準。努力工作，但不工作過度。

2nd Day, Q1

Genesis 2:15

Then the LORD God took the man and put him into the garden of Eden to cultivate it and keep it.

創世記 2:15

耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理看守。

2nd Day, Q2

創世記 3:17-19

17 又對亞當說：“你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裡得吃的。

18 地必給你長出荊棘和蒺藜來，你也要吃田間的菜蔬。

19 你必汗流滿面才得餬口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。”

2nd Day, Q3-1

Exodus 20:9

"Six days you shall labor and do all your work,

出埃及記 20:9

六日要勞碌做你一切的工，

2nd Day, Q3-2

帖撒羅尼迦後書 3:10-12

我們在你們那裡的時候，曾吩咐你們說：“若有人不肯做工，就不可吃飯。”

因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不做，反倒專管閒事。

我們靠主耶穌基督，吩咐、勸戒這樣的人，要安靜做工，吃自己的飯

3rd Day, Q1-1

創世記 39:2-5

2 約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。

3 他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使他手裡所辦的盡都順利，

4 約瑟就在主人眼前蒙恩，伺候他主人，並且主人派他管理家務，把一切所有的都交在他手裡。

5 自從主人派約瑟管理家務和他一切所有的，耶和華就因約瑟的緣故賜福與那埃及人的家；凡家裡和田間一切所有的都蒙耶和華賜福。

3rd Day, Q1-2

出埃及記 35:30-35

30 摩西對以色列人說：“猶大支派中戶珥的孫子、烏利的兒子比撒列，耶和華已經提他的名召他，

31 又以神的靈充滿了他，使他有智慧、聰明、知識，能做各樣的工；

32 能想出巧工，用金、銀、銅製造各物；

33 又能刻寶石，可以鑲嵌；能雕刻木頭，能做各樣的巧工。

34 耶和華又使他和但支派中亞希撒抹的兒子亞何利亞伯，心裡靈明，能教導人。

35 耶和華使他們的心滿有智慧，能做各樣的工。無論是雕刻的工，巧匠的工，用藍色、紫色、朱紅色線和細麻繡花的工，並機匠的工，他們都能做，也能想出奇巧的工。”

3rd Day, Q1-3

出埃及記 36:1-2

- 1 比撒列和亞何利亞伯，並一切心裡有智慧的，就是蒙耶和華賜智慧聰明，叫他知道做聖所各樣使用之工的，都要照耶和華所吩咐的做工。
- 2 凡耶和華賜他心裡有智慧、而且受感前來做這工的，摩西把他們和比撒列並亞何利亞伯一同召來。

3rd Day, Q1-4

Psalm 75: 6-7

- 6 For not from the east, nor from the west,
Nor from the desert comes exaltation;
- 7 But God is the Judge;
He puts down one and exalts another.

詩篇 75:6-7

- 6 因為高舉非從東，非從西，也非從南而來。
- 7 惟有神斷定：他使這人降卑，使那人升高。

4th Day, Q1-1

以弗所書 6:5-9

- 5 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。
- 6 不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意，
- 7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。
- 8 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的、是自主的，都必按所行的，得主賞賜。
- 9 你們作主人的待僕人也是一理，不要威嚇他們，因為知道他們和你們同有一位主在天上，他並不偏待人。

4th Day, Q1-2

歌羅西書 3:22-25

22 你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主。

23 無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，

24 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜。你們所事奉的乃是主基督。

25 那行不義的，必受不義的報應；主並不偏待人。

4th Day, Q1-3

1 Peter 2:18

Servants, be submissive to your masters with all respect, not only to those who are good and gentle, but also to those who are unreasonable.

彼得前書 2:18

你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服。

5th Day, Q1-1

箴言 6:6-11

- 6 懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧！
- 7 螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，
- 8 尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。
- 9 懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？
- 10 再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，
- 11 你的貧窮就必如強盜速來，你的缺乏彷彿拿兵器的人來到。

5th Day, Q1-2

Proverbs 18:9

He also who is slack in his work
Is brother to him who destroys.

箴言 18:9

做工懈怠的，與浪費人為弟兄。

5th Day, Q1-3

帖撒羅尼迦後書 3:7-9

- 7** 你們自己原知道應當怎樣效法我們。因為我們在你們中間，未嘗不按規矩而行，
- 8** 也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得叫你們一人受累。
- 9** 這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。

5th Day, Q3

Exodus 34:21

"You shall work six days, but on the seventh day you shall rest; even during plowing time and harvest you shall rest.

出埃及記 34:21

你六日要做工，第七日要安息；雖在耕種收割的時候，也要安息。

6th Day, Q1-1

箴言 31:10-28

才德的婦人誰能得著呢？她的價值遠勝過珍珠。她丈夫心裡倚靠她，必不缺少利益。

她一生使丈夫有益無損。她尋找羊絨和麻，甘心用手做工。她好像商船從遠方運糧來，未到黎明她就起來，把食物分給家中的人，將當做的工分派婢女。她想得田地就買來，用手所得之利，栽種葡萄園。她以能力束腰，使膀臂有力。她覺得所經營的有利，她的燈終夜不滅。她手拿捻線竿，手把紡線車。她張手賙濟困苦人，伸手幫補窮乏人。

她不因下雪為家裡的人擔心，因為全家都穿著朱紅衣服。她為自己製作繡花毯子，她的衣服是細麻和紫色布做的。她丈夫在城門口與本地的長老同坐，為眾人所認識。她做細麻布衣裳出賣，又將腰帶賣與商家。

能力和威儀是她的衣服。她想到日後的景況就喜笑。她開口就發智慧，她舌上有仁慈的法則。她觀察家務，並不吃閒飯。她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱讚她，

6th Day, Q1-2

Titus 2:4-5

so that they may encourage the young women to love their husbands, to love their children, to be sensible, pure, workers at home, kind, being subject to their own husbands, so that the word of God will not be dishonored.

提多書 2:4-5

好指教少年婦人愛丈夫，愛兒女，謹守，貞潔，料理家務，待人有恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗。

6th Day, Q3

哥林多後書 6:14-18

14 你們和不信的原不相配，不要同負一軛。義和不義有甚麼相交呢？光明和黑暗有甚麼相通呢？

15 基督和彼列（註：“彼列”就是撒但的別名）有甚麼相和呢？信主的和不信主的有甚麼相干呢？

16 神的殿和偶像有甚麼相同呢？因為我們是永生神的殿，就如神曾說：“我要在他們中間居住，在他們中間來往；我要作他們的神，他們要作我的子民。”

17 又說：“你們務要從他們中間出來，與他們分別，不要沾不潔淨的物，我就收納你們。

18 我要作你們的父，你們要作我的兒女。”這是全能的主說的。

- 本講義有許多參考美國及台灣冠冕財務事工 (Crown Financial Ministries) 之教材，部分參考溫英幹教授文章及講義以及youtube。
- 附註：本課程不推薦或銷售任何金融商品。課程學習不提供特定的投資忠告及服務。

僅供教會內部使用