

- A. 親自從神領受應許 (創 28: 10-22)
- 得見異象 (12-15 節)
 - 神親自對雅各說話 (13 節)
 - 神親自應許後裔和地 (14-15 節)
 - 對異象的回應 (16-22 節)
 - 敬畏神 (16-17 節)
 - 紀念神的作為 (18-19 節)
 - 向神委身 (20-22 節)
- B. 生命被破碎 (創 29-31)
- 欺騙者在婚事上被欺騙 (29: 15-30)
 - 家庭的難處 (29: 30-30: 24)
 - 夫妻失合 - 利亞 (29: 30)
 - 夫妻失合 - 拉結 (30: 1-3)
 - 使女進到婚姻關係 (30: 4-13)
 - 姐妹失合 (30: 8, 15)
 - 狡猾者在產業上使詐 (30: 25-43)
 - 逃亡者再次逃亡 (31)
- C. 親自與神面對面 (創 32)
- 走到絕望之境 (1-24a 節)
 - 在絕望之處與神摔跤 (24b-29 節)
 - 與神面對面中徹底無力 (25 節)
 - 在無力中奮力抓住神 (26 節)
 - 真實的面對自己 (27 節)
 - 摔跤後生命的改變 (30-32 節)
 - 性命得以保全 (30 節)
 - 腿瘸了 (31-32 節)