

第 3 課 從生活伴侶到屬靈伙伴 - 夫妻靈修的美好

洪炳坤、林月云夫婦

夫妻在主裡一同承受生命之恩

彼得前書 3: 7 你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因他比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

基督徒的婚姻不僅是兩人的結合、還包括了一個第三者，即耶穌基督，唯有基督在婚姻中作主和帶領，才是基督徒的婚姻。夫妻藉靈修生活一起敬拜神、見證神，是神所喜悅的。

夫妻一起靈修的祝福

1. 夫妻關係得到更新

馬太福音 11: 28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

詩篇 119: 165 愛你律法的人有大平安，什麼都不能使他們絆腳。

夫妻一起靈修，雖然真正要實行不容易，卻是絕對重要。當夫妻彼此的靈命從神得到滿足，就能解決婚姻中的乾渴。神的話必能幫助夫妻去面對和得勝生活中的難處。

2. 夫妻與神親近、關係越親密

創世記 2: 25 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。神創造婚姻原是要夫妻相親相愛，這種深情的結合使夫妻彼此關懷、互相信賴、自由分享，是鞏固夫妻關係重要的因素。神要夫妻之間有六個層次的親密：

- 感情上的親密
- 社交上的親密
- 性生活的親密
- 知識上的親密
- 休閒上的親密
- 屬靈上的親密

使徒行傳 2: 42 都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。

夫妻一起讀經、互相代禱，一起在靈裡成長，不單使彼此有深度的親密，更讓夫妻一同認識神、經歷神。

3. 增加夫妻生命的深度

夫妻若祈盼彼此的生命有深度，箴言書 2: 1-9 是最好的指引，只要用心去遵循將會受益不淺！

- 靈修的心態（箴 2: 1-4）
- 神應許生命的深度（箴 2: 5-9）

4. 生活中更有默契和同心

腓立比書 2: 1-2...在基督裡若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念...

靈裡的平靜和飽足，使夫妻彼此的不同不再成為注意的目標；欣然的接納和認同，也免去生活上許多不必要的爭議。

夫妻一起靈修的實踐

1. 要刻意安排安靜的時刻

詩篇 46: 10 你們要休息，要知道我是神！

以賽亞書 30: 15 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；

夫妻必須一起商討一起靈修的時間，配合彼此合宜的情況安排，只要有願做的心必能實行。

2. 開聲輪流朗讀聖經

歌羅西書 3: 16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被感恩，歌頌神。幫助夫妻對神的話同步閱讀，對所讀過的經文會記得比較長久，彼此的分享也會帶給配偶新的看見和學習。

3. 一起禱告、互相祝禱（傳 4: 9-10、12）

馬太福音 18: 19 我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。

夫妻一起禱告能使彼此有屬靈遮蓋，遇有重要事件或決定，同心來到神面前仰望交託，聖靈必要引領進入新的經歷，並領受奇妙的恩典！