

抗拒改變

對於改變採取一種消極的態度，或者在真正思考改變或其結果之前，採取反抗改變的行動。

許多人面臨改變時，立即陷入困惑、恐懼、絕望、或憤怒，結果它們以反映這些感覺的負面方式行動。

抗拒改變的不同表達方式

1. 忽略或否認改變，是我們對改變所作出最糟的反應。
2. 反抗和抵擋改變
3. 接受改變
4. 適應和遷就改變
5. 成為改變的受害者

回應改變

我們是安於熟悉的事物，喜歡習慣的人。所以許多人想到改變就害怕。然而改變是一個生命的原則，我們必須學習與改變共存，更進一步我們必須明白如何從改變中獲益。

回應改變而非抗拒改變會使我們變得更強壯，可以迎接下一個生命的階段。

即使你拒絕改變，改變仍然會影響你。改變會發生在你身上，會在你的參與下發生，會發生在你周遭，或著即使沒有你的參與，改變也會發生。

天氣改變的例子

科技改變的例子

如果你知道如何回應無可避免的改變，而不是僅僅抗拒改變，你在經歷任何改變時就可保有平靜的心態。

對於未來，我們有兩個選擇：有效回應改變，或者成為改變的受害者。

你可以藉著回應改變，決定你未來的品質和成效。

回應改變的方式

1. 管理改變
2. 融入改變
3. 做好面對改變的準備與計畫
4. 主動製造改變

成為一個改變世界的人

1. 成為一個主動製造改變的人
2. 成為一個為了實現目的而讓事情發生的人
3. 成為一個將獨特恩賜貢獻給這一世代的人

腓立比 3:13-14 忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。