

## 家庭的 改變

家和萬事興

家是安全的避風港

歌德：家庭和睦是人生最快樂的事

蕭伯納：家是世界上唯一隱藏人類缺點與失敗的地方，它同時也蘊藏著甜蜜的愛

## 家庭的定義

傳統：以婚姻和血統關係為基礎的社會單位

聖經：人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體

## 家庭的變遷

大家庭到小家庭

傳統家庭到非傳統家庭

單親家庭，單身家庭，重組家庭，空巢家庭，同性家庭，丁克家庭（DINK-Double Income, No Kids）

## 現代家庭的危機 影響家庭的成因

- 1 個人自我意識的高漲
- 2 破碎家庭的日增
- 3 婚姻關係的混淆
- 4 婚前準備的欠缺
- 5 原生家庭的影響
- 6 科技網路造成關係的疏離
- 7 危機壓力的面對

## 健康家庭的特徵

- 1 美好的關係
- 2 彼此的尊重
- 3 感謝與讚美
- 4 良好的溝通
- 5 增加相處的時間
- 6 處理衝突的能力
- 7 共同的價值觀

## 家庭的 改變

家庭需要無條件的愛 - 愛既完全，就把懼怕除去

你的配偶不是你的敵人，不要上錯戰場打錯仗

人種的是什麼，收的也是什麼

不要要求改變對方，專心改變自己

- 1 改變抱怨與批評，選擇讚美與肯定  
正面鼓勵的話語，建立家人的自信
- 2 改變排斥與拒絕，選擇包容與接納

- 包容彼此的差異，接納對方的軟弱
- 3 改變獨斷與自我，選擇溝通與聆聽  
雙向互動的溝通，設身處地的聆聽
  - 4 改變苦毒與冷漠，選擇饒恕與釋放  
原諒過去的傷害，自我心靈的釋放
  - 5 改變人定與勝天，選擇禱告與交託  
相信禱告的大能，全然交託倚靠神

#### 愛的真諦

愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理，凡事包容，凡是相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。