

靈命的改變

屬靈生命是我們成為基督徒後，聖靈開始內住在我們裏面，讓我們重生

靈命成長的必要

耶穌說：「我來了是要叫羊得生命，並且得的更豐盛」

他的心意就是要每一位他所救贖的人，得救重生後屬靈生命要繼續成長，活得更豐盛

屬靈生命成長常分為嬰兒，少年，成人

靈命成長是變得越來越像基督的過程

靈命成長是信徒生活中越多結聖靈的果子

靈命成長的迷思

靈命成長不會因為你得救，或規律參加聚會就自動發生

靈命的成長不會隨時間自然發生

靈命的成長也不是一個奧祕，只有少數人得到

靈命的成長不是個人的事，要建立關係，參生影響力

靈命成長的常見徒徑

剛受洗重生的基督徒常上「初信造就」課程，

教會有各樣裝備課程，靈修專線，讀經日引

小組聚會，禱告會，退修會，奮興會，

禁食禱告，醫治佈道，打擊魔鬼

讀書會，弟兄會，姊妹會，各種事工機構

讀經、禱告、靈修、服事、傳福音

靈命的突破 - 建立情感健康的靈命

情感的健康與靈命的成熟密不可分。

基督徒和任何人一樣，面臨婚姻，離婚，友誼，養育子女，單身，性，成癮，缺乏安全感，渴望認同，工作失敗和沮喪、教會、家庭問題

情感不健康之靈命的十大徵兆 Peter Scazzero

1 利用神以逃避神

2 忽視忿怒，悲傷與恐懼的情緒

3 渴望錯誤的事物

4 否認過去對現在的影響

5 將生活區隔為「世俗」與「神聖」的部分

6 以「為神工作」取代「與神同行」

7 把一切衝突屬靈化

8 掩飾破碎、軟弱與失敗

9 生活毫無界限

10 論斷別人靈性的旅程

如何建立情感健康的靈命

- 1 認識你自己，以便認識神
- 2 回顧過去，以便向前邁進
- 3 穿牆之旅
- 4 透過悲痛挫折，使心靈寬廣