

你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。~ 雅各書 1:3

概論

- ❖ 培育教養孩子, 絕對不是完成父母個人的夢想
- ❖ 生活習慣的建立根基
 - 神創造的次序性 - 創世記 1~2
 - 凡事都有定期和定時 - 傳道書 3:1~17
- ❖ 管教(Discipline)是良好生活習慣的起源
- ❖ 管教過程以『愛』做基礎
 - 管教的目標是孩童長大後成為成熟、負責任、敬畏上帝之人
 - **因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子~ 希伯來書 12:6**
- ❖ 摒棄權威? 高壓管教的不良後果? (附件)
 - 管教最關鍵的因素是培養孩童對父母的尊重
- ❖ 為孩子畫界線
 - 從嬰兒出生的吃和睡開始

飲食篇

凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；拋擲石頭有時，堆聚石頭有時；懷抱有時，不懷抱有時；尋找有時，失落有時；保守有時，捨棄有時；撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時；喜愛有時，恨惡有時；爭戰有時，和好有時。~ 傳道書 3:1-8

- ❖ 新生襁褓期 (出生~周歲) – 建立定時定量的習慣
- ❖ 嬰兒期 (周歲~2 歲) – 建立良好的餐桌飲食習慣
- ❖ 幼兒期 (2 歲~6 歲) – 建立良好的餐桌禮儀習慣

睡眠篇

- ❖ 新生兒如何調整時差, 配合父母的生活作息時間?
- ❖ 新生兒應該和父母一起睡在一張床上嗎?
- ❖ 新生襁褓兒能夠抱著入睡或是陪伴一起到睡著才離開嗎?
- ❖ 嬰幼兒幾歲可以有自己的床或房間?

行為篇

凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義~ 希伯來書 12:11

- ❖ 不能讓孩子為所欲為
- ❖ 父母教甚麼, 孩子就學到甚麼
- ❖ 管教之後, 以愛的言語和行動化解不快
- ❖ 說話算話
- ❖ 心平氣和
- ❖ 身教勝於言教

屬靈生命篇

- ❖ 按手禱告 / 祝福孩子
- ❖ 陪伴孩子一起讀聖經 建立靈修習慣
- ❖ 養成主日上教會習慣
- ❖ 從嬰幼兒期送入主日學教室

結論

- ❖ 不要低估孩子
- ❖ 在愛和管教間的平衡
- ❖ **Begin With the End in Mind**

不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。~ 箴言 13:24

神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。~ 以弗所書 3:20