

第 11 課 讓寶寶有個幸福的童年

洪炳坤、林月云夫婦

你對幸福童年的定義是甚麼？

1. 從小認識神
A. 家庭祭壇 B. 主日學 C. 去教會
D. 其他 _____
2. 父母相愛
A. 家庭溫暖 B. 安全感 C. 自信心
D. 其他 _____
3. 與父母生活在一起
A. 被關愛 B. 被照顧 C. 被尊重
D. 其他 _____
4. 父母花時間陪伴
A. 溝通 B. 遊戲 C. 閱讀
D. 其他 _____
5. 與父母的關係良好
A. 接納 B. 肯定 C. 鼓勵
D. 其他 _____
6. 父母給與合宜的管教
A. 品格 B. 待人處事 C. 學術
D. 其他 _____
7. 物質生活均衡
A. 衣食無缺 B. 居住良好 C. 受好教育
D. 其他 _____
8. 做自己喜歡又能做的事
A. 被重視 B. 被鼓勵 C. 發揮潛能
D. 其他 _____
9. 生活開心
A. 愛得滿足 B. 活出童貞 C. 情緒平穩
D. 其他 _____
10. 身心靈平衡成長
A. 健康 B. 活潑 C. 品格
D. 其他 _____

為孩子建立美好童年的回憶

1. 父母要先治療童年時的創傷
 - 每個人在童年時，或多或少都會受到創傷。因人有罪性使到沒有人可以有完全的父母。羅馬書 3:23 因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀；
 - 唯有接受耶穌基督的救恩，才能脫離罪惡的捆綁和舊有生命的陰影。歌羅西書 1:13 - 14 祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡；我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。
 - 在基督裡聖靈重生我們，使生命煥然一新。哥林多後書 5:17 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。
 - 在基督裡饒恕那傷害你的人，特別是父母。歌羅西書 3:12 - 13 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。
2. 為下一代在基督裡開啟新人生
腓立比書 3:13-14 弟兄們（父母們），我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。
3. 父母美好的傳承祝福下一代
 - 評估你從父母所接受的傳承（附表）
 - 神應許賜福敬畏神的父母，神的恩惠和慈愛要代代相傳，為神作美好的見證！詩篇 103:17-18 但耶和華的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠；祂的公義也歸於子子孫孫，就是那些遵守祂的約、記念祂的訓詞而遵行的人。

你從父母所接受的傳承

在每一個問題上圈出“最能代表”你從父母所接受的傳承

情緒	人際互動關係	屬靈
A. 走進家裡時感覺是甚麼？ 1. 憂慮 2. 緊張 3. 混亂 4. 安穩 5. 平靜 6. 溫暖 B. 最能形容你家庭的氣氛？ 1. 仇恨 2. 憤怒 3. 悲傷 4. 嚴肅 5. 輕鬆 6. 樂趣 C. 家庭對你傳達甚麼信息？ 1. 你是一文不值 2. 你是個累贅 3. 你還算可以 4. 你是被尊重 5. 你是很重要 6. 你是最棒的 D. 家庭生活是怎樣的氣味？ 1. 厭惡 2. 腐壞 3. 不舒服 4. 無生氣 5. 新鮮 6. 甜美 E. 你家最常發生的情況？ 1. 不斷爭吵 2. 沉默相待 3. 冷默疏離 4. 意見分歧 5. 恩慈的話語 6. 熱情的擁抱	A. 家人互動的氣氛如何？ 1. 充滿傷害 2. 冷嘲熱諷 3. 混亂疏離 4. 沒有交流 5. 坦誠佈公 6. 愛和樂趣 B. 個人與家庭的關係是甚麼？ 1. 損人利己 2. 以牙還牙 3. 爭取權益 4. 只顧自己 5. 尊重他人 6. 捨己為人 C. 家規是如何立定和執行？ 1. 不講情面 2. 依父母的心情 3. 專制獨裁 4. 前後不一致 5. 關注孩子的益處 6. 在愛的關係中 D. 家人交流互動的聲調如何？ 1. 吼叫式 2. 掌控式 3. 令人困惑 4. 清晰 5. 有建設性 6. 尊重有禮 E. 如何處理家人錯誤的行為？ 1. 默許錯誤 2. 表面愛裡接受 3. 使人有罪惡感 4. 嚴厲責罰 5. 互相討論 6. 愛心管教	A. 家庭生活有多少屬靈原則？ 1. 從來沒有 2. 很少 3. 偶而 4. 時常 5. 隨時都有 6. 持續穩定 B. 如何形容你對上帝的認識？ 1. 祂在生活中是缺席 2. 祂是有敵意 3. 祂是令人畏懼 4. 祂是輕鬆隨意 5. 祂是神聖莊嚴 6. 與祂有親密關係 C. 家庭參與屬靈活動的程度？ 1. 完全沒有 2. 很少 3. 偶而 4. 附屬 5. 活躍 6. 熱忱 D. 在家裡是如何做屬靈探討？ 1. 不探討 2. 控制 3. 操縱 4. 教導 5. 影響 6. 加強對神的認識 E. 道德的標準採取何種觀點？ 1. 感覺好就去做 2. 沒有絕對 3. 讓心來引導 4. 拘於律法主義 5. 適度的保守 6. 有清楚的界限