

生命河家庭事工主日學 - 咱夫妻倆之間的那點事兒

4/30/17

第 3 課 你孤單嗎？

焦燕陽、江純真

一. 為何兩人比一人寂寞？

1. 孤立 (isolated) 與孤單(lonely) 的不同

- 孤立是一個情況，一個人刻意或非故意的與周邊的人隔離。孤立有時候並不見得一定不好，有時候可以幫助一個人冷靜思考。
- 孤單是一種感覺，內在心境，覺得沒有一個可親近的人，縱使家人朋友都在身旁，沒有什麼事會引起興趣，有時候會導致憂鬱。

2. 婚姻是否可以解決單身孤單的感覺？

3. 聖經如何說？創二：18 神說"那人獨居不好，..."

二. 在你的婚姻中有沒有感覺到孤單感？

孤單感的徵兆：

1. 禁止侵入
2. 各顧各的事
3. 忙不可交的時間表
4. 各自的，不相干的書桌房間
- 5 電視餐
6. 分叉的路

三. 如何維持婚姻的親密感？

1. 委身於婚姻中 (創 2:24)

2. 身心靈的合一 (創 2:25)

- 身體的合一
- 透明化的關係
- 讓基督成為你們夫妻生命中的主

四. 心動不如行動：

夫婦請同聲誦讀以下經文三遍後，分享彼此的領受。並於下次課程中分享過程。(一次專心讀一條經文即可)

- 丈夫當用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。(林前 7:3)
- 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。(弗 5:25)
- 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。(弗 5:22)