

壹、基督徒的教會生活（弗4:1-16）:

一、行事為人(教會生活)要與蒙召的恩相稱(弗4: 1):

二、教會生活的特點就是合一，要竭力保守靈的合一(弗4: 2-3):

A. 合一的方法(弗4: 2-3):

提後3: 1-2你該知道，末世必有危險的日子來到。那時(特點)，人要專顧自己、

1. 不做破壞合一的事：凡事謙虛、溫柔、忍耐

a. 謙虛：

b. 溫柔：

c. 忍耐：

2. 用愛心互相寬容：(學習放下自己、接納不同)

3. 藉著和平的聯絡竭力保守聖靈裡的一：

B. 合一的根據(弗4: 4-6):

1. 同一個身體(一體)：

林前12: 13我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。

2. 同一位聖靈（一靈）：

3. 同有一個蒙召的指望（一望）：

4. 一主：

5. 一信：

6. 一洗：

7. 一神：

三、要盡恩賜的職責以成全聖徒(弗4: 7-14):

1. 恩賜的來源(弗4: 7-10):

2. 恩賜的種類(弗4: 11):

3. 恩賜的目的(弗4: 12-14):

a. 為要成全聖徒，各盡其職(弗4: 12):

b. 得以長大成人，滿有基督長成的身量(弗4: 13):

c. 不再被人的詭計所騙，而去隨從各樣的異端(弗4: 14):

四、要各盡其職以建立基督的身體(弗4: 15-16):

貳、個人生活（弗 4:17-32）

一、在消極方面 (弗4: 17-19): 不要再活在舊造的生活裡面

A. 存虛妄的心(弗4: 17):

B. 心地昏昧，心裡剛硬(弗4: 18):

C. 良心喪盡，放縱私慾(弗4: 19):

二、在積極方面 (弗4: 20-24): 凡事效法基督

A. 脫去從前行為上的舊人(弗4: 20-22):

B. 心志改換一新(弗4: 23):

C. 穿上新人(弗4: 24):

三、新造的人該有的特點（弗4:25-32):

A. 不給魔鬼留地步 (弗4: 25-28):

1. 要棄絕謊言(弗4: 25):

2. 要約束、節制生氣、發怒(弗4: 26):

3. 不再偷竊(弗4: 28):

B. 不叫神的聖靈擔憂(弗4: 29-32):

1. 在話語上：不說污穢的話，要隨事說造就人的好話(弗4: 29):

2. 在日常生活上：等候得贖的日子(弗4: 30):

3. 在與人的關係上：除去一切的苦毒、彼此以恩慈相待(弗4: 31-32):