

習慣1: 主動積極

大綱

1. 心態/看法/Paradigm: 主動積極的根基
2. 對困難環境的兩種回應
3. 基督徒的寶貝
4. 分組討論: 如何? 主動積極

習慣1: 主動積極

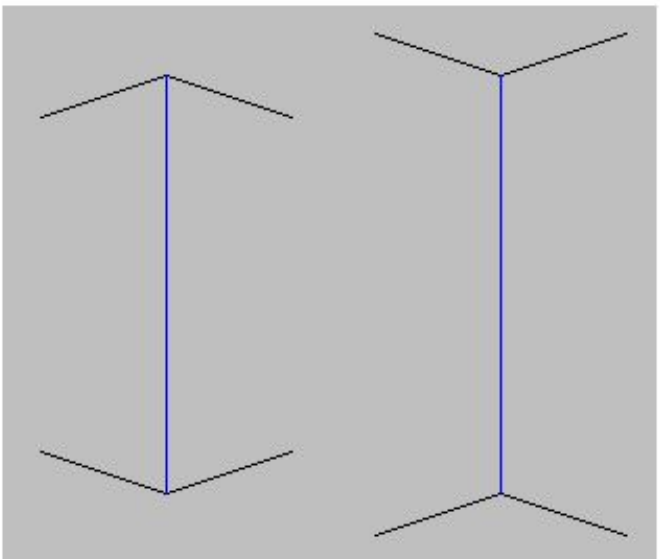
箴4:23

你要保守你心，勝過保守一切(或譯：你要切切保守你心)，因為一生的果效是由心發出。

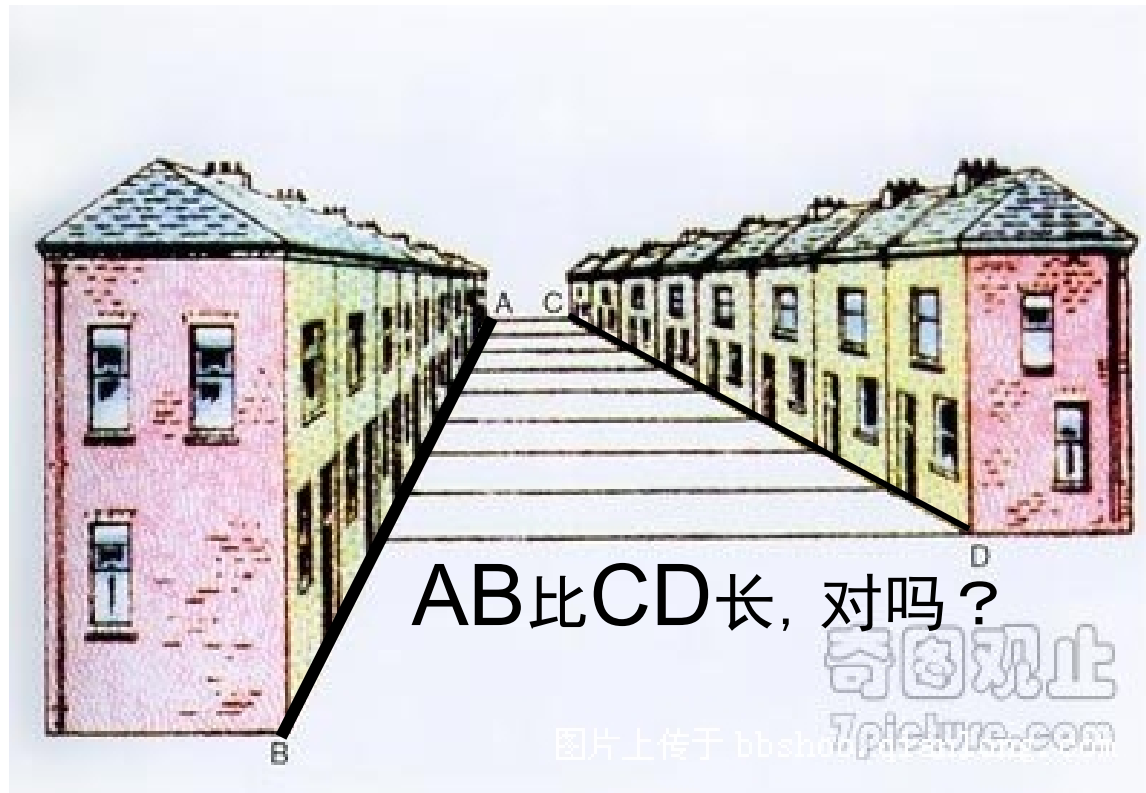
你相信自己的眼睛吗？

它们是一样长的。

带箭头的两条直线哪一条更长？

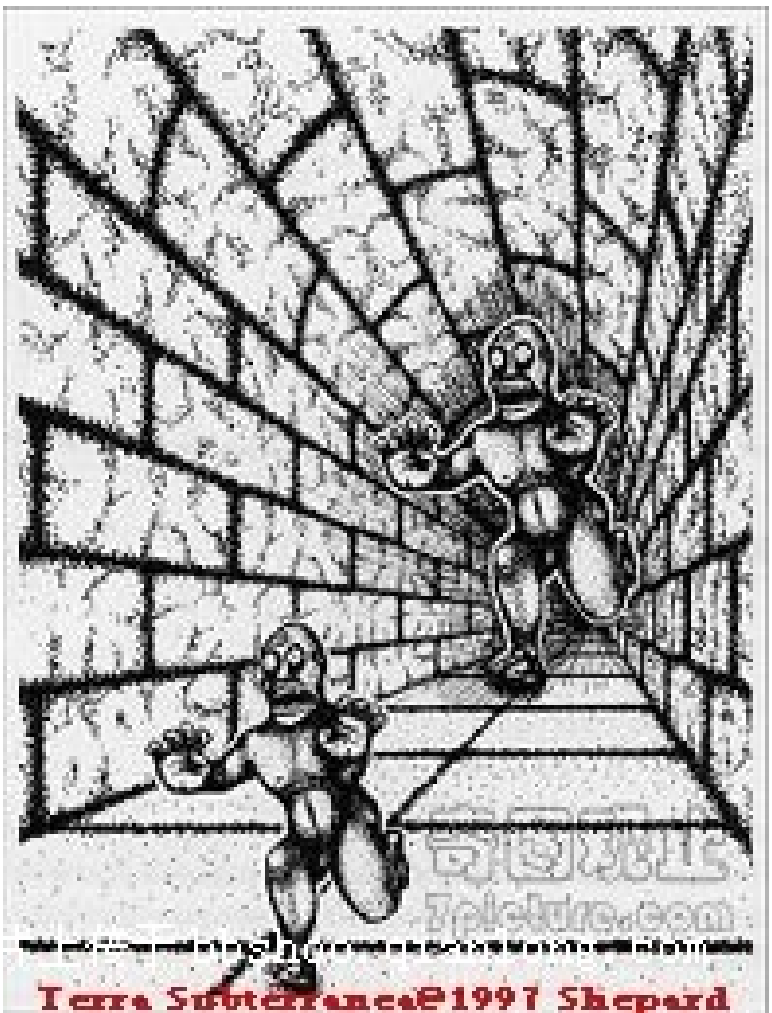


你相信自己的眼睛吗？



其实它们是一样长的。不信？请用尺量量看！

你相信自己的眼睛吗？



它们两个是一模一样大的。
一个大个子追一个小个子对吗？

看見20世紀重要科技發展才有選擇

Lord Kelvin, British mathematician and physicist, president of the British Royal Society, **1895. "Heavier-than-air flying machines are impossible."**

The president of the Michigan Savings Bank advising Henry Ford's lawyer, Horace Rackham, not to invest in the Ford Motor Co., **1903. "The horse is here to stay but the automobile is only a novelty - a fad."**

Ken Olson, president, chairman and founder of Digital Equipment Corp. (DEC), maker of big business mainframe computers, **arguing against the PC in 1977. "There is no reason anyone would want a computer in their home." - .**

科學家/專家, 是客觀的嗎?

心/看法/Paradigm

1. 視覺的例子：心里對客觀事實的主观回應
2. 對科技發展的預測：主观回應 刻畫作選擇的空間

如何有“**積極主動**”的心態？

人對困難環境的回應

Circle of Concerns

沒有控制的
恐懼, 憂慮, 無助

20世紀心理學

決定論_Determinism (Sigmund Freud, 1856-1939) “你是誰”:: Gene (Mendel, 1866), 童年_心理, 環境

(1944) 選擇回應的自由 (Victor Frankl, 1905-1997) 刺激/回應_Stimulus/Response (Ivan Pavlov, 1849-1936)

人的學問, 永遠是在進化, 是不完美的。

人對(五千人吃饭)的兩種回應

(John 6:1-9) 這事以後，耶穌渡過加利利海，就是提比哩亞海。2 有許多人因為看見他在病人身上所行的神蹟，就跟隨他。3 耶穌上了山，和門徒一同坐在那裡。4 那時猶太人的逾越節近了。

5 耶穌舉目看見許多人來，就對腓力說：我們從那裡買餅叫這些人吃呢？6 他說這話是要試驗腓力；他自己原知道要怎樣行。

7 腓力回答說：就是二十兩銀子的餅，叫他們各人吃一點也是不夠的。

8 有一個門徒，就是西門彼得的兄弟安得烈，對耶穌說：9 在這裡有一個孩童，帶著五個大麥餅、兩條魚，只是分給這許多人還算甚麼呢？

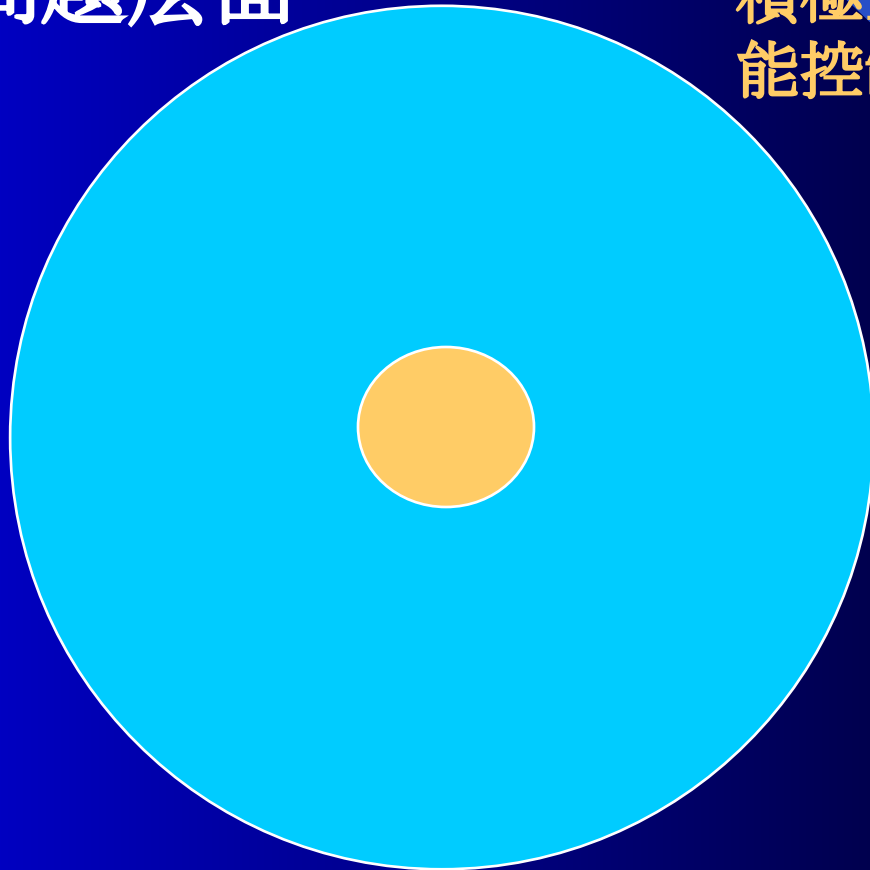
10 耶穌說：你們叫眾人坐下。

人對困難環境的兩種回應

Circle of concerns)

1. 关切/問題层面

Circle of Influence
積極主動
能控制的

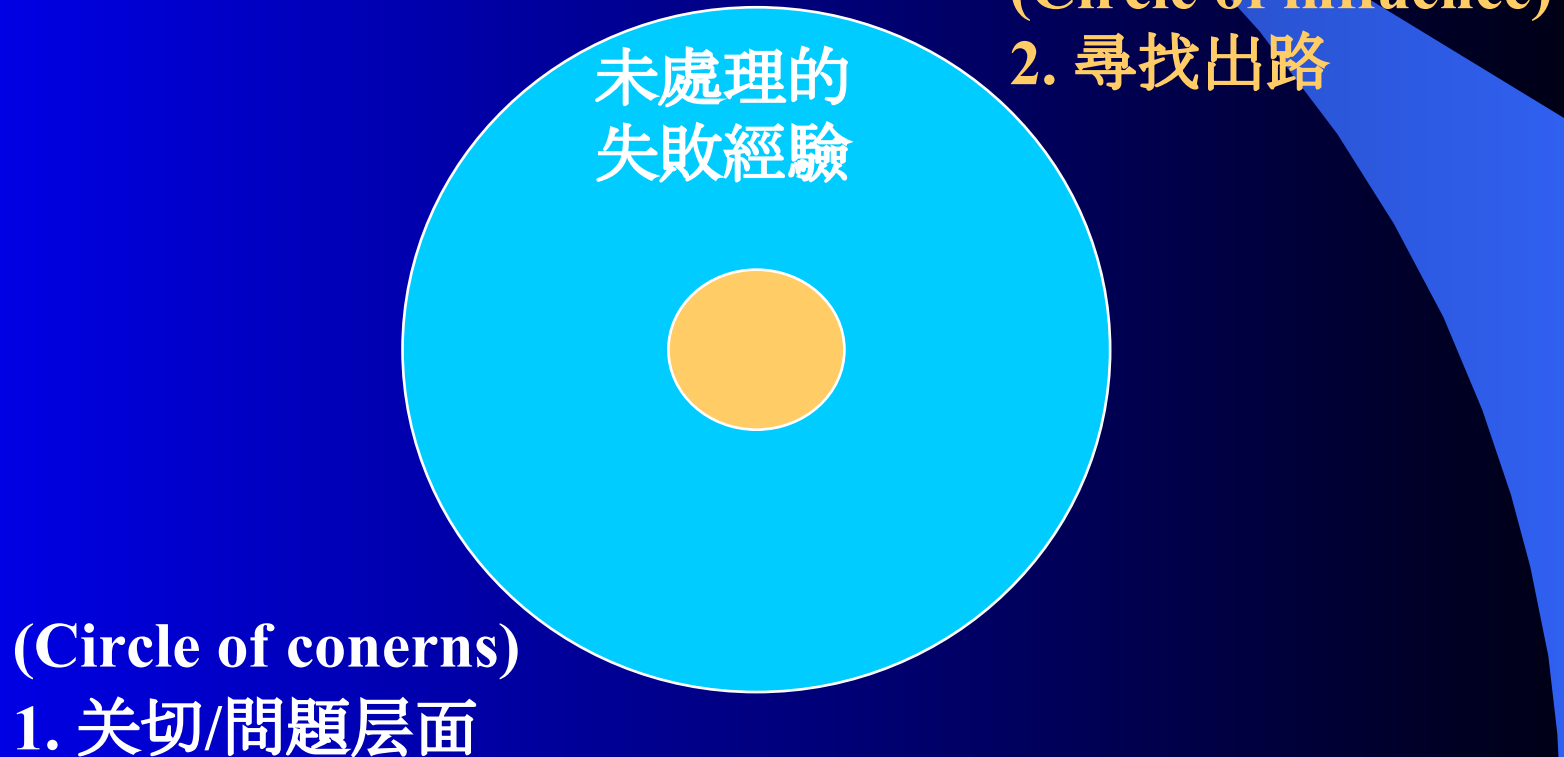


人對環境挑戰積極回應 與 後果

積極樂觀的態度，並不保證“成功”

未處理的“失敗”，會存到“關切”層面

基督徒的寶貝：信靠神



如何面對環境的困難_基督徒的寶貝

在無法完全掌控的人生中: 積極的作決定。

	世人	基督徒
1. 出發	自我	神
2. 根基	心態	依靠神
3. “行動”	積極 “能控制”	心意更新 積極
4. 否定	負面思想	憂慮
5. 結果	處之泰然	神

結論：主動積極的心態作選擇

1. 我們的心：

是主觀的 (詮釋周圍的訊息) - 看法
作主觀回應/選擇,

是一生大小事務果效的根基。(箴4:23)

2. 對環境的兩種回應：主動/積極的尋求出路， 被動本能-消極的看難處。

3. 基督徒的寶貝：信靠神

4. 如何？主動積極的作選擇：養成習慣

如何？主動積極的作選擇

1. 如何？主動積極的作選擇

選擇的自由 - 分組討論

分組, 選小組長 (負責報告)

自我介紹 -

- 名字,
- 自己人生的階段 (學生, YoungAdult, 做父母, ...),
- 目前的挑戰.

小組長介紹: 一, 兩位組員的挑戰

選擇的自由 - 分组讨论

案例1:

A君的老闆要A君與同事B合作，結果由B上報，為了要讓 B君升遷，如果你是A君，你要怎麼辦？（找事，。。。）

		1 to 6
習慣1A	I am in control of my life	
習慣1B	I focus my efforts on the things I can do something about rather than on the things beyond my control	
習慣1C	I take responsibility for my moods rather than blame others or circumstances	
習慣2A	I know what I want to accomplish in my life	
習慣2B	I organize and prepare in a way that reduces having to work in a crisis mode	
習慣2C	I begin each week with a clear plan of what I desire to accomplish	
習慣3A	I am disciplined in carrying out plans (avoiding procrastination, time-wasters, and so forth)	
習慣3B	I do not allow the truly important activities of my life to get lost in the busy activity of my days	
習慣3C	the things I do every day are meaningful and contribute to my overall goals in life	

主裡得勝的7個秘訣

主裡得勝的7個習慣，你有幾個？
如何擁有美滿的婚姻，聽話的孩子
並得老闆的欣賞，同儕的信任....
在主裡得勝！

Eric Yang; Chunling
Billy Chiang
William Young
Chi-Wei Chao