

Week 7

習慣五：傾聽就是愛

Seek first to understand then to be understood

習慣六：創造性的合作

Synergy: $(1+1=3)$

習慣五：傾聽就是愛

雅各書1：19

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

主裡得勝的秘訣

- 以終為始的要事第一
 - First thing First with End in Mind
- 有關係就沒關係，沒關係就有關係
- 積極主動，採取行動，建立習慣
 - Action, Habit, Proactive

知彼解己

做個雙向傳播的聆聽者：

- 傾聽：你真的聽懂了嗎？
- 溝通不良的弊病

價值判斷，追根究底，好為人師，想當然耳

- 同理心的傾聽
- 一場父子之談

習慣五：傾聽就是愛
知彼解己的溝通者

Seek first to understand then to be
understood

習慣六：創造性的合作
Synergy: $(1+1=3)$

發揮影響力

Stop thinking: 影響

1st Step 鑑察動機

尊重差異

渴望互補

願意被影響

MBTI®

- Myers-Briggs Type Indicator®

Book recommendation:
What Type am I?
by Renee Baron

外向与内向沟通

外向：

樂意與他人來往，態度開放，活潑。

(Gain Energy while interacting)

内向：

喜歡思考，好靜，保留個人空間。

(Gain Energy while solitude)

思考与感性

思考型(Thinking)：

以邏輯，客觀，因果關係作為判斷事物的原則

感性型(Feeling)：

以個人的價值或情感作為決定的原則

知覺與直覺

知覺(Sensing)-見樹

仔細務實，按部就班，相信
經驗事實

直覺(Intuition)-見林

從大處著眼，富有想像力，
嘗試新鮮構想

认知与判断

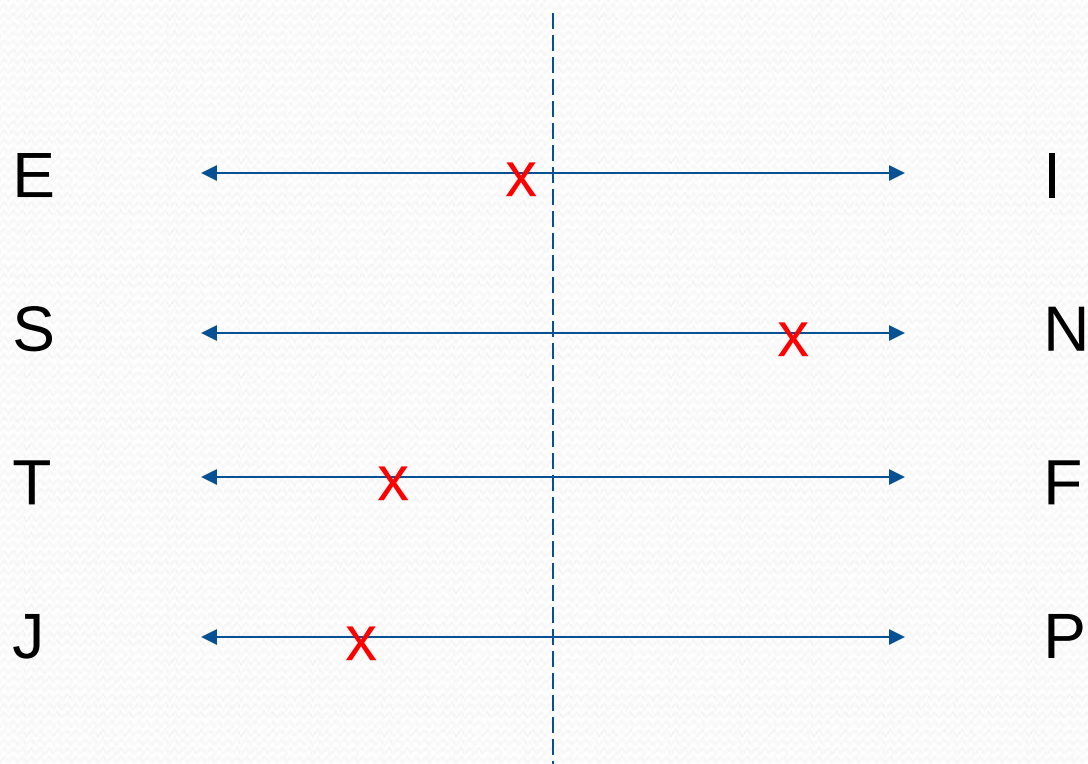
判斷傾向 (Judging):

組織掌控, 有次序, 趕快作決定。

認知 (Perceiving):

有彈性, 探索新的options, 靈活即性

人生有很多的風浪，每一個人都只有四種禮物，如果夫妻兩人都很不一樣，加起來就是八種禮物，你們就有很多特別的恩賜和能力來解決問題，面對很多人生的風浪
(Or, 很不一樣的兒女/ 朋友/ 員工)



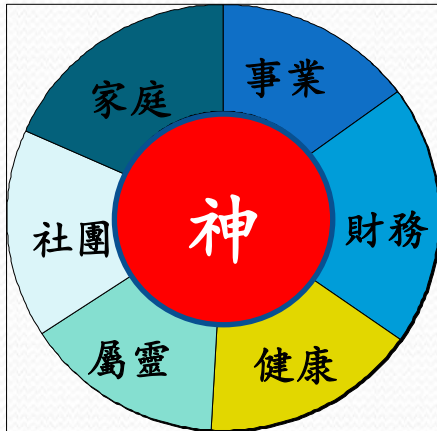
外向+內向 (E-外向性, I-內向性)

單一+全面 (S-見樹不見林, N-見林不見樹)

邏輯思考+情感豐盈 (T-think, F-feeling)

組織掌控+有彈性 (J-Judge; Perceiving)

家庭的Synergy!



丈夫

妻子
兒女

$$1 + 1 = 3$$

