

Week 9

Habit 7 &
God-centered Life

11/05/2017

陳文薇, 楊悟銘

小組討論問題-1 (3 min)

問題: 每個習慣要“做出來”的“**關鍵**”在哪裡?

(每一個習慣的**關鍵**,請小組長用2-3 句話總結)

1. 選擇的自由:想新的**觀點**_想你能做的
2. 以終為始
3. 要事第一
4. 雙贏思維 (Win-win)
5. 傾聽
6. 協作增效 (Synergy)

Outline

- **複習： 習慣 1-6 (20 min.)**
- **習慣 7: 更新你的身心靈 (30 min.)**
- **總結： 在主裡得勝的真意**

複習-習慣#1-6

習慣要“做出來”的“**關鍵**”

- 選擇的自由: 想新的**觀點**_想你能**做**
- 以終為始: 領**的**目標:Pie(**神**),試探 **角**
- 要事第一: **導** **重要**_**不**緊急.關係,界限**色**,
管理,
- 雙贏思維 (Win-win) **家** **贏**_**關係** vs.事情,
- 傾聽 **庭** **發掘對方長處** **喜歡自己**的Type
- 協作增效 (Synergy)

複習-習慣#1-6

習慣 7 - 更新 (身,心,靈,社交關係)

- **讓前6種習慣更有果效**
- **重要而不緊急,經常被忽略**
- **需要計劃**
 - ✓ **身,心,靈,社交.關係**
 - ✓ **有系統,持續**
 - ✓ **結合不同方面的更新**

習慣 7 - 更新

- **Physical: Exercise/stress management and nutrition**
- **Mental: Learning, reading, writing, and teaching**
- **Spiritual: Spending time in nature, music, art, prayer, reading bible**
- **Social/Emotions: Making social and meaningful connections with others**

小組討論問題-2 (3 min)

問題:

在這個月你有什麼新的更新計劃 (身,心,靈,社交關係)?

在主裡得勝的真意

- 短期可以看到成果
- 長期才可以看到成果

耶穌 & 7 habits

0. 更新

...次日早晨, 天未亮的時候, 耶穌起來, 到曠野地方去, 在那裡禱告。(可1:39)

1. 選擇的自由:

...耶穌以後不得再明明的進城, 只好在外邊曠野地方。人從各處都就了他來(可1:45)

2. 以終為始:

...耶穌說: 為甚麼找我呢? 豈不知我應當以我父的事為念麼 (路2:49)

3. 要事第一:

4. 雙贏思維

...約翰對耶穌說: 夫子, 我們看見一個人奉你的名趕鬼, 我們就禁止他, 因為他不跟從我們。耶穌說: 不要禁止他; 因為沒有人奉我名行異能, 反倒輕易毀謗我。不敵擋我們的, 就是幫助我們的。(可9:38-40)

5. 傾聽

6. 協作增效

7. 更新

...(餵飽5千人後) 散了眾人以後, 他就獨自上山去禱告。到了晚上, 只有他一人在那裡。(太14:23)

作對的事情,不保證外在快速的結果

同鄉對耶穌的看法:

耶穌離開那裡,來到自己的家鄉;門徒也跟從他。到了安息日,他在會堂裡教訓人。眾人聽見,就甚希奇,說:這人從那裡有這些事呢?所賜給他的是甚麼智慧?他手所做的是何等的異能呢?**這不是那木匠麼?不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄麼?他妹妹們不也是在我們這裡麼?他們就厭棄他。**(可6:1-3, 太13:54-57)

家人對耶穌的看法:

耶穌的弟兄就對他說:你離開這裡上猶太去罷,叫你的門徒也看見你所行的事。人要顯揚名聲,沒有在暗處行事的;你如果行這些事,就當將自己顯明給世人看。**因為連他的弟兄...不信他。**(約7:3-5)

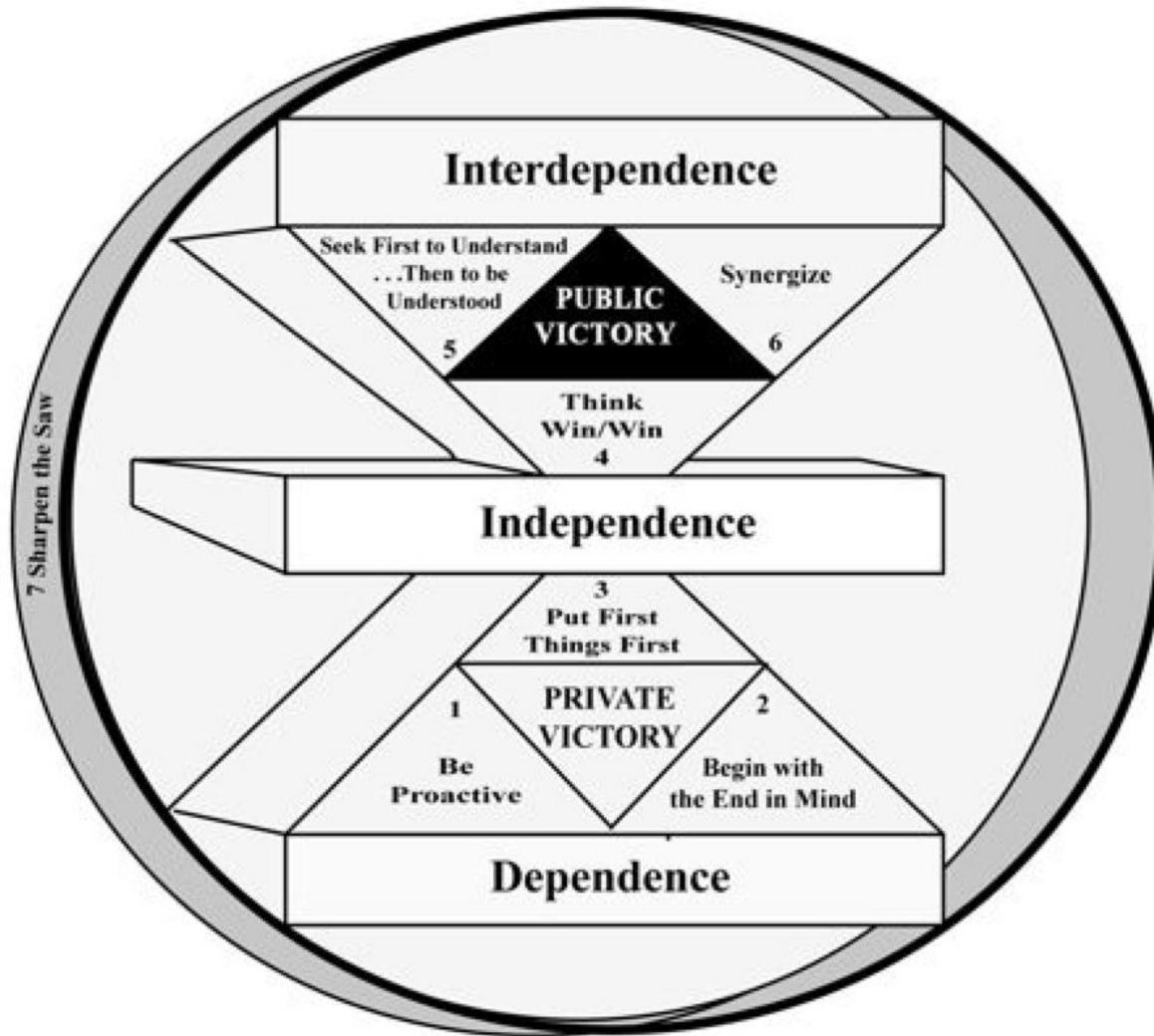
外在負面的結果 與 耶穌的回應

世人(官府,士兵)對耶穌的看法:

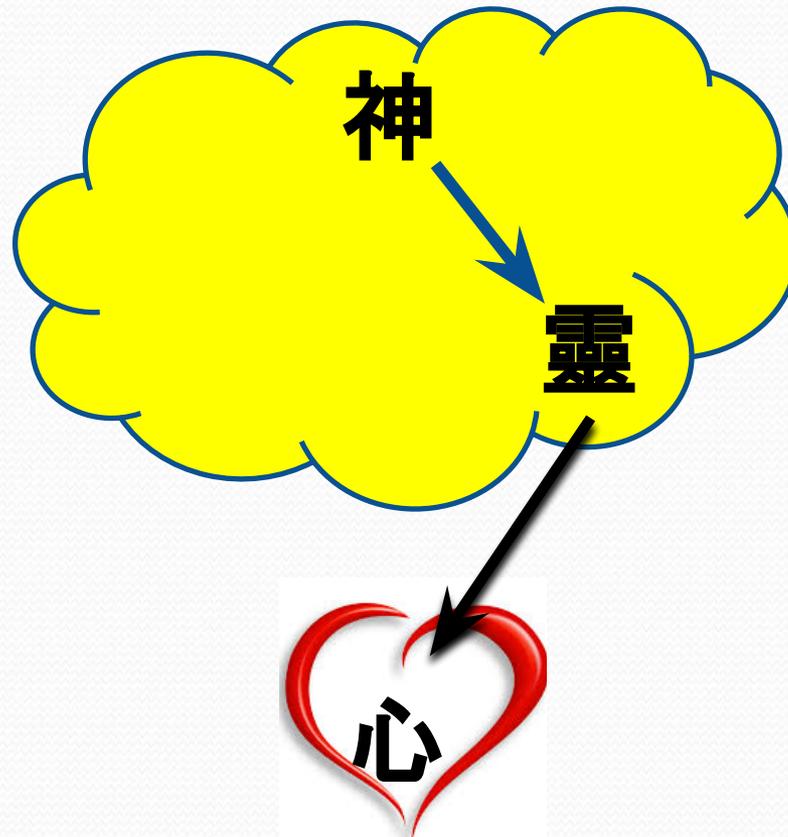
百姓站在那裡觀看。官府也嗤笑他，說：他救了別人；他若是基督，神所揀選的，**可以救自己罷！**兵丁也戲弄他，上前拿醋送給他喝，說：你若是猶太人的王，**可以救自己罷！** (路23:35-37)

耶穌的回應: **依靠天父** (十架7言)

耶穌大聲喊著說：**父阿！我將我的靈魂交在你手裡。**“Father, into YOUR hand, I commit my spirit!”說了這話，氣就斷了。
(路23:46)



三一神對人的愛(弗3:16)

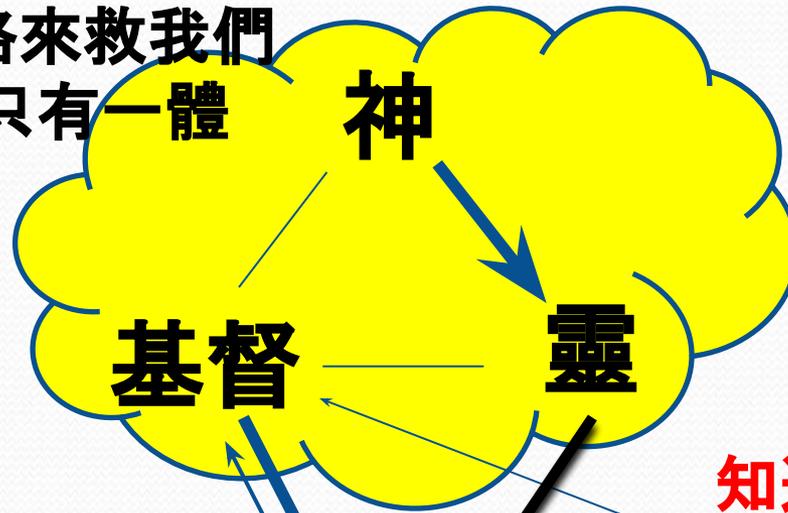


神透過豐盛,榮耀
來接近人

三一神對人的愛(弗3:17-19a)

(罪)人很麻煩

- 神透過三個位格來救我們
- 三位完美互動,只有一體



知道愛過於人所能測度



神一切豐盛充滿你們 (弗3:19b-20)

