

一.滿意度/親密度的反思 1--5

1. 與父母的關係 _____
2. 自我IQ智商 發展 _____
3. 自我EQ情商發展 _____
4. 夫妻關係 _____
5. 親子關係 _____
6. 我與上帝的關係 _____

二. 夫妻相愛：容易？不容易？

上帝婚姻的藍圖：一男一女，一夫一妻，一生一世，一心一意

人類悖逆犯罪墮落了...罪入了這世界.... 耶穌基督為救贖罪人、醫治病人、扶持軟弱人....

在真道上造就自己，在聖靈裡禱告：

1. 做上帝的兒女--有慈愛公義的天父，我是無價之寶。
2. 住在耶穌裡--接受祂的幫助，才能做他/她的幫助者。
3. 順服聖靈的引導--成為敬虔的父母，養育敬虔的下一代。

三. 愛的源頭

「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約翰福音 14:21）

1. 盡心，盡意，盡力愛主你的神
2. 愛人如己
 - a. 照顧自己的身心靈
 - b. 照顧丈夫/妻子的身心靈
 - c. 照顧寶寶的身心靈

四. 夫妻刻意經營親密關係是養育寶寶的根基與榜樣

夫妻相愛也是送給寶寶一生最好最有價值的禮物

1. 溝通
2. 饒恕
3. 家事分工
4. 學習再學習
5. 夫妻親子都有supporting group

五. 一起愛寶寶 Q&A

從幼兒食衣住行娛樂，來培育IQ/EQ/SQ

彼此勉勵：

“神啊，自我年幼時，你就教訓我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。”

詩篇 71:17-18