

Lesson 5

愛的五種語言

愛的五種語言是心理學家 Gary Chapman 著作·兩性溝通雙贏策略·中所提出。愛的語言不只是幫助兩性溝通，知道孩子和自己愛的語言，可以幫助彼此建立良好的互動和親子關係。

每個人心中都有一個感情的箱子，感情的箱子若是滿的，對人生的滿意度就很高，反之則會出現情緒問題。孩子若是感覺到被愛，各方面的表現是正面積極的，有情緒和行為問題的孩子，多半感情的箱子是空的，他們的情緒和行為反應出對愛的渴望。

1 肯定的言詞 Words of affirmation.

2 精心的時刻 Quality time.

3 接受禮物 Receiving gifts.

4 服務的行動 Acts of service.

5 身體的接觸 Physical touch.

聖經基要真理中的好品格

專注 - 敷衍 順服 - 任性 誠實 - 隱瞞 感恩 - 忘恩

慷慨 - 吝嗇 分享 - 藏私 熱誠 - 冷漠 誠懇 - 虛偽

饒恕 - 排斥 勤奮 - 懶惰 敏銳 - 遲鈍 忠貞 - 不忠

明辨 - 論斷 謹慎 - 輕率 勇敢 - 膽怯

井然有序 - 雜亂 能屈能伸 - 執著

一般大眾認同的好品格

活潑開朗， 安靜專注， 好奇求知， 勇敢自信， 獨立創新， 善良同情心