

Sunday Class: 7/15, 7/22, and 7/29 (total 3 classes)

Time: 9:45 am to 11:05 am / Room: G5

Topic: 如何與孩子談天說“性”

By: Linda Pao (包孫東葵) / iPhone & text: (408) 821-8329; Line ID: lindapao07; WeChat ID: lindapao1; Email: [lindapao07@yahoo.com](mailto:lindapao07@yahoo.com)

現在的社會愈來愈複雜; 兩性的關係愈來愈混亂; 孩子的發育愈來愈早;  
網路的資訊愈來愈發達; 社交平台對孩子的影響愈來愈大;  
但是父母對孩子的影響卻愈來愈少! 很多父母不知道如何與孩子談“性”的正確觀念.  
讓我們來教你用輕鬆的方式去談害羞, 敏感的話題.

1) Who – 對誰講? 你對子女的了解有多少? 有沒有一起成長?

| Age Group                                                             | Son & rank (排行)      | Daughter & rank (排行) |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 2-Year-Old to 2 <sup>nd</sup> Grade<br>– Toddler and up               | 獨子<br>老大<br>中間<br>老么 | 獨女<br>老大<br>中間<br>老么 |
| 3 <sup>rd</sup> Grade to 5 <sup>th</sup> Grade<br>– Elementary School | 獨子<br>老大<br>中間<br>老么 | 獨女<br>老大<br>中間<br>老么 |
| 6 <sup>th</sup> Grade to 8 <sup>th</sup> Grade<br>– Junior High       | 獨子<br>老大<br>中間<br>老么 | 獨女<br>老大<br>中間<br>老么 |
| 9 <sup>th</sup> Grade to 12 <sup>th</sup> Grade<br>– High Schooler    | 獨子<br>老大<br>中間<br>老么 | 獨女<br>老大<br>中間<br>老么 |
| Adult<br>– College / Single                                           | 獨子<br>老大<br>中間<br>老么 | 獨女<br>老大<br>中間<br>老么 |

還要參考他們的好朋友 (會影響你小孩的) 在家的排行....因為“性”的成熟度不同

Middle and Young child got exposed to “sex” at earlier age than Oldest and Only child due to listening/seeing their older siblings behavior or thoughts. These friends will feed your child some “sex” related information.

i.e. 兒子的男童學上有哥哥 - 男童學會比一般同學早接觸到性方面的話題.

i.e. 弟弟有三個女兒 - 最小的女兒比同齡小朋友更早聽姊姊們討論異性的話題, 更愛打伴, 更會擺姿勢.....

A. 你對子女的了解有多少? 有沒有一起成長?

- 對子女的了解還停留在“以前”, “小時候”
  - 他們現在對什麼有興趣
  - 個性, 穿著, 打扮, 的改變
  - 吃東西口味改變
  - 有自己的意見
  - 哪些朋友
- 他們用哪些社交網絡
  - Snap Chat, Instagram vs. Facebook, YouTube
  - Other
- 他們去哪裡找答案? 增加生活知識?
  - Yahoo, Google, You Tube, Friends
  - Did they come to you?
  - Did you talk to them about daily news & events?
  - Average 4<sup>th</sup> grade boys start to show interest in “sex” and will search for it.
- 他們玩哪些遊戲 (線上)?
  - On-line game? Multi player? With who?
  - Game from App Store? Parent should control the download password.
- 看什麼節目 (卡通, 短片)?
  - Still watching TV? Or You Tube clip? Instagram?
  - Watching from Ipad? Iphone?

- Watch out for related video that pop up. i.e. after watching Peppa Pig on You Tube, some of the related video popped up is not appropriate; someone using Peppa Pig to make other videos to teach bad things.
- 他們和朋友聊哪些話題?
  - Celebrities, songs, MTVs, make-up, opposite sex, selfies, etc.

## 2) Why – 為什麼要講

- 學校在教
  - What is LGBTQ? Q = questionable
  - Starts at 5<sup>th</sup> grade – the content varies
  - Some teacher as students to go to store to look for all kinds of condoms
  - They are teaching more than your kids should know at their age
  - They teach wrong “value” and send a message that with condom = safe sex
- 外面有太多的老師
  - Internet, movie, TV shows, adult videos, websites, even adult cartoon
  - Friends feeding wrong information
- 是非黑白愈來愈模糊
  - 沒有正確的價值觀
  - 少數群體在積極改變法律及思想
  - 電視, 報紙 不斷報導, 美化, & 鼓勵 LGBT
- 性關係混亂 / 性早熟
  - 網紅, 美拍, 濾鏡, 瞳孔放大片, 化妝
  - 衣服暴露
  - 婚前性行為
- 性方面的疾病
  - 父母知多少

- 最常見得兩種性病
- 怎麼得到這些疾病
  
- 缺乏正確的性觀念與知識
  - 保險套不保險
  - 男女交往的界限
  - 分手不滿, 殺人與被殺
  
- 我們對孩子的影響力愈來愈少
  - 告訴他們 (分享) 你的想法觀念
  - 平時就要多聊聊天, 建立關係

3) What – 講什麼? (Father would have different things to talk to son and daughter. Likewise, Mother can also talk to both daughter and son with different things to be ware of)

| Age Group                                                             | Son                                                                                                                                                                                                                                          | Daughter |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 2-Yr-Old to 2 <sup>nd</sup> Grade                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 身體外觀上的不同</li> <li>• 認真回答問題 i.e. hair</li> <li>• 不能讓別人看到及碰觸的部位</li> <li>• 別人叫你守的秘密要告訴父母</li> </ul>                                                                                                   |          |
| 3 <sup>rd</sup> Grade to 5 <sup>th</sup> Grade<br>– Elementary School | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 對性好奇 – teach them correct knowldege</li> <li>• 上網亂看 – set parental control on website</li> <li>• 月經, 胸部發育</li> <li>• Make up for kids/youth</li> <li>• Appearance – hair style, clothing</li> </ul> |          |
| 6 <sup>th</sup> Grade to 8 <sup>th</sup> Grade<br>– Junior High       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 第一次告白, 戀愛, 失戀</li> <li>• 面對挫折</li> <li>• 男生發育: 喉結, 變聲, 長毛</li> <li>• 情緒不穩定</li> <li>• 減肥, appearance</li> <li>• 同學間的壓力, 歸屬感, social life</li> </ul>                                                 |          |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 <sup>th</sup> Grade to 12 <sup>th</sup> Grade<br>– High Schooler | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LGBYQ</li> <li>• What does Bible say about purity</li> <li>• Masturbation</li> <li>• Deal with deeper emotion: jealousy, violence, double cross, break up, negative thoughts (suicidal)</li> <li>• Sex abuse – respect bed, body</li> <li>• Dating, date rape</li> <li>• Drinking, drug (type of drugs)</li> <li>• Party, concert</li> <li>• Sharing too much information on social media</li> </ul> |
| Adult<br>– College / Single                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choose who to date</li> <li>• Boundary on dating</li> <li>• Express feelings</li> <li>• Handle break up and double crossing</li> <li>• You have the right to say No</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       |

#### 4) How – 怎麼樣去講

- ✓ 先聊聊天或是別的話題, 再切入主題
- ✓ 好奇而向他們提問
- ✓ 突發奇想的向他們提問
- ✓ 問卷調查
- ✓ 分享新聞, 社會案件 (see attached sample news articles)
- ✓ 幫助別的父母
- ✓ 少量多次
- ✓ 想聽聽他們的看法. (不同文化, 時代, 背景)
- ✓ 基督教的觀念 / 聖經的教導
- ✓ 承認不知如何講, 但父母有責任與愛
- ✓ 父母自己要先做一些預備工課 (they may ask you questions)

- What to Avoid – 避免事項
  - Do not interrupt
  - Do not eager to correct their thoughts
  - Do not tell them that they are wrong, use the word “interesting”
  - Force them to do what you tell them
  - Make them think your way is the only way, or the right way
  - Do not panic
  - Do not create “tense” moment
  - Do not criticize their friends
  
- When & Where – 什麼時候講 / 在哪裡講 / 你的態度
  - Ask if they have a moment
  - When they are in the good mood
  - Family trip together
  - Afternoon snack
  - When you can give them full attention
  - Face to face, not in the car while you are driving
  
  - Guiding them
  - Sharing your experience or thoughts
  - You think it is important to let them know
  - Information will help them later or help others
  - Always “CALM” no matter what you hear

# 抽菸熬夜 小心卵巢提早罷工

●39歲婦人結婚七年膝下無子，就醫後發現，原來卵巢瀕臨早衰，後來耐心治療一年半，近日終於懷上雙胞胎。不過台灣高雄長庚醫院婦產部主任黃富仁表示，造成卵巢早衰的原因包括卵巢動過手術後卻疏於追蹤，或平日愛抽菸、熬夜，生活作息不正常，婦女宜特別小心。

卵巢老化就沒有生育的機會了嗎？黃富仁表示，只要不放弃，經由專業醫師因應病人不同狀況量身打造治療方案，還是有機會懷孕。

黃富仁表示，這名39歲婦人結婚七年，一直沒有子嗣，去年2月轉介到高雄長庚醫院治療，卵巢功能指數（AMH）極差，僅0.14。一般AMH數值低於1，卵巢即瀕臨早衰，雖還不到完全無法排卵，但功能

嚴重衰退，很難懷孕。

治療期間，黃富仁以三個月為緩衝期，先讓婦人服排卵藥，效果不彰，後來接續為她施打三次排卵針，首次取得三顆卵子，但排卵功能每況愈下，最末一次讓她口服健保給付的排卵藥，所幸再取得三顆卵子，借助玻璃冷凍技術製成囊胚植入子宮，終於受孕懷上雙胞胎。

這名婦人歷經一年半才求子成功，但醫療過程中發現，她早在17年前右側卵巢因長11公分腫瘤開過刀，可能術後因為疏於定期追蹤，以致卵巢功能變差。

黃富仁說，造成卵巢早衰原因，除透納式症這種性染色體短缺的個人基因問題外，卵巢動過手術的人疏於追蹤或做過電療、化療，都會影響卵巢功能。（王昭月）



醫師提醒，婦女卵巢如果曾開過刀，需小心卵巢早衰。（記者王昭月／攝影）

# 追星=追自己 學霸粉絲不盲目

一定要費時費力費金錢才叫追星嗎？並不是。其實，可以在其他方面為偶像付出，反而能收穫更多。

報導說，比如今年杭州中考，來自文瀾中學的彭樂怡取得了589分好成績，她說自己喜歡王凱和楊洋，因為他們對工作有認真和專注的態度。

王俊凱的一位「學霸粉絲」，則今年在高

考中取得了652分的最好成績，她表示王俊凱給了自己許多動力和變得更優秀的力量。

早前，浙江大學第二附屬醫院眼科的胡江華在其發表的SCI論文中感謝了林俊杰，她認為過去十年，林俊杰的歌曲給了自己強大的精神支持。

報導提到，針對追星，胡同學的觀點是：「追星不能盲目，偶像所傳播的正能量推動

者我們不斷進步，會讓我們走得更遠，成為更好的人。」

如何追星？名主持人撒貝寧曾說：「追星其實你是在追自己，你其實是在為自己設計著一個你理想中的生活的人設狀態，你想成為什麼樣的人，你其實最終追來追去，追的是自己的影子。」所以，與其天天「愛的供養」，不如換個方式，和偶像一起成長。

# 手機傷眼 5營養素補救

專家建議多攝取葉黃素、玉米黃素、花青素、維生素A及DHA

●隨著科技發達，民眾生活中經常接觸電視、電腦以及智慧型手機，加上社群網站、網路遊戲興盛，更是造成孩童小小年紀晉升「眼鏡族」行列，近視狀況更加普及。台灣桃園醫院營養師戴淑婷表示，眼睛損傷通常「不可逆」，視力保健越早開始越好，一般只能減緩惡化速度，想要維持良好的眼睛功能，除了讓眼睛充分休息之外，吃對營養素才能讓視力明亮又健康。

戴淑婷指出，「葉黃素」及「玉米黃素」為組成眼睛視網膜內黃斑部的重要黃斑色素之一，適量補充能幫助抗氧化、消除體內自由基，並發揮過濾藍光的作用，進而降低黃斑部病變、白內障等眼部疾病的發生機率。葉黃素及玉米黃素主要存在深綠色、黃色、紅色的蔬果當中。食物來源包含菠菜、地瓜葉、芥蘭菜、綠花椰菜、南瓜、紅心地瓜、枸杞、玉米、蛋黃和柿子等。

## 抗氧化 預防視網膜病變

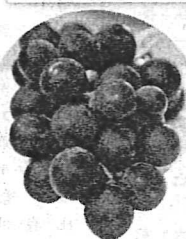
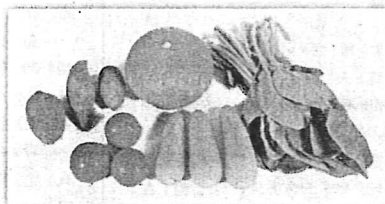
另外「花青素」（又名山柰子）有助於預防視網膜病變、改善眼睛疲勞，花青素具有很強的抗氧化能力，避免自由基傷害，也能促進眼睛視紫質的再生，有助於加快眼睛適應黑暗，提升夜間視力，能幫助延緩白內障、黃斑部病變。花青素大多存在於藍色、紫色、黑色、深紅色等深色蔬果當中，如：藍莓、黑莓、蔓越莓、櫻桃、桑葚、黑醋栗、葡萄、黑豆和茄子等。

「維生素A」是構成眼睛視紫質、維持正常視覺的重要營養素，尤其是在夜間黑暗時，對光線的適應能力。動物肝臟、深綠色與黃色蔬菜、枇杷、蘋果、木瓜、芒果、紅心地瓜、南瓜、紅蘿蔔等都是富含維生素A及其前驅物β-胡蘿蔔素的食物。

戴淑婷說，「DHA是保護視網膜大功臣」。DHA是omega-3脂肪酸，也是唯一能夠通過視網膜進入眼睛的多元不飽和脂肪酸。視網膜當中有超過一半的成分是DHA，適度食用有助眼睛補充油脂、改善乾眼症問題，以及減少紫外線傷害黃斑部的作用。

DHA含量豐富的食物有鮭魚、秋刀魚、鯖魚、鮭魚、沙丁魚等魚類；素食者可由植物性的海藻類獲得DHA及每日一茶匙堅果，且烹調時適量使用亞麻仁油，在身體代謝後產生DHA也有保護眼睛的作用。

（許政楠）



▲要想攝取葉黃素，可多吃黃色、紅色蔬果，如胡蘿蔔、南瓜、蕃茄、甜椒和深綠色蔬菜。

◀葡萄富含花青素，對視力健康很有幫助。

（本報資料照片）



家長讓學齡前幼兒用手機打發時間，可能損害孩子終身的視力。

（本報資料照片）



# 腸道疫情連爆5類食品別碰

麗茲夾心餅乾、麥當勞沙拉、家樂氏Honey Snacks、瑞士卷、瓜類切片

編譯張玉琴/綜合報導23日電

聯邦疾病防治中心(CDC)官員警告，因細菌、病毒和潛伏食物中寄生蟲而感染的腸道疾病，最近接連爆發疫情，民眾因此應避免食用下列食物：

·麗茲夾心餅乾(Ritz Cracker Sandwich)：Mondelz Global公司宣布召回部分麗茲夾心餅乾和其他麗茲餅乾(Ritz Bits)產品，因為這些產品所含乳清蛋白粉可能受沙門氏菌污染。該公司說，目前並無染病投訴，此項自發性召回行動是為了防患未然。

·麥當勞的沙拉：麥當勞停止在14州3000家分店出售沙拉，以遏止環孢子蟲病的感染，這些州包括伊利諾、愛荷華、印第安納、

威斯康辛、密西根、俄亥俄、明尼蘇達、內布拉斯加、南達科他、蒙大拿、北達科他、肯塔基、西維吉尼亞和密蘇里州。CDC指出，自5月1日至今，已證實有163個此類病例。

·家樂氏(Kellogg) Honey Snacks早餐穀片：CDC警告民眾，丟棄所有家樂氏Honey Snacks，因為33州已有100人食用後感染沙門氏菌。

·瑞士卷(Swiss rolls)：Flowers Foods宣布召回瑞士卷，指其成分乳清蛋白粉可能受沙門氏菌污染。目前並未感染病例傳出。召回的全國品牌瑞士卷有Mrs. Freshleys、Food Lion、H-E-B、Bakers Treat、Market Square和Great Value；其他分銷阿拉巴馬、佛州、喬治亞、北卡羅來納和南卡羅來納州的Captain John Derstis Old Fashioned Bread瑞士卷也被召回。

·瓜類切片(cut melon)：CDC警告，有23州民眾可能因食用瓜類切片感染沙門氏菌。多州已宣布召回切片西瓜、白蘭瓜(honeydew)和哈密瓜(cantaloupe)，及混合這些瓜類的水果沙拉。

另外，Hy-Vee銷售的意麵沙拉(pasta salad)和生火雞肉也因可能受沙門氏菌污染被召回。

沙門氏菌在感染12至72小時後出現的症狀包括下痢、發燒和腹部抽痛，病症持續四至七天，多數人不須治療即可痊癒，但下痢嚴重須住院治療。感染環孢子蟲者，於一週後出現的症狀有下痢、體重減輕、腸胃抽痛、嘔吐、疲倦等。

因細菌、病毒和寄生蟲而感染的腸道疾病，最近接連爆發疫情，民眾因此應避免吃幾種食物，包括麗茲夾心餅乾。(Getty Images)



## 曾同處戲水 百人感染諾羅病毒

編譯陳蘭涵/綜合報導23日電

緬因州科學家表示，近100人在被污染後的樹林湖沙灘(Woods Pond Beach)公園戲水後，感染諾羅病毒。

橋鎮(Bridgton)鎮經理皮博迪(Bob Peabody)表示，緬因州疾病局發現曾在同一處戲水的97人感染諾羅病毒，這些病患出現嘔吐、腹瀉、發燒和痙攣等症狀。

病患可能吃下不乾淨的食物，或接觸汗液源後又碰嘴巴而感染諾羅病毒；這種病毒能

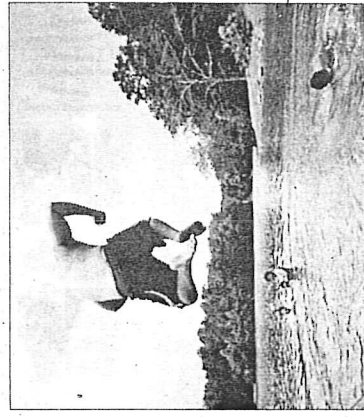
夠在密集的地區快速傳播。

皮博迪說：「諾羅病毒具高度傳染性，顯然有人感染了這種病毒跑去海邊。我認為這起事件告訴我們，如果你或孩子生病了，別去海邊。」

橋鎮樹林湖沙灘因為這波諾羅病毒疫情，於本月6日至10日暫時關閉。

相關單位9日檢測了該鎮公共浴池和樹林湖沙灘水源中的大腸桿菌含量，結果顯示游泳池中的大腸桿菌含量超標，但水龍頭的大腸桿菌含量在安全值內。

皮博迪發表聲明表示，「為了預防後續疫情再起，當局拆了兩座水槽，並裝上手部消毒液才重新開放樹林湖沙灘讓大眾戲水。」



近100人在被污染的樹林湖沙灘公園戲水後，感染諾羅病毒。(美聯社)

## 醫保給付健身費用 重心轉向日常保健

編譯張玉琴/綜合報導23日電

愈來愈多醫療業者把重心放在民眾保健，而不是等到生病或住院後再提供治療；同時醫療保險業者面對醫療支出的節節上升，意識到民眾健康主要仰賴的是日常保健，因此擴大給付到受保人上健身房的費用或送熱餐到府的支持。

上述趨勢的形成，受到醫療業者如何償付醫生和醫院診所的影響。數十年來，醫療業者償付的主要是手術和醫療服務的費用，限制了醫師能夠提供病患的協助。如今，業者給付的費用更多重心放在病患的健康維護上，因而償付醫院的費用包括改善病患健康需要的所有協助的支出，希望藉此降低病患的醫療費用。

衛福部長：川普削減藥價的一環

# 臉書#MeToo群組遭駭 成性騷園地

編譯組／灣區電

去年「#Me Too」運動如火如荼時，30歲的俄勒岡女性阿曼達希望找個支持平台分享她個人的遭遇，朋友邀她加入臉書性侵受害者團體，成員有數千人。

阿曼達看到這是「不公開的社團」，意即新成員需要管理員允許才能加入，而且只有成員能看得到貼文，因此她放心加入，「和其他成員分享最親密的傷痛時刻」。

但上個月，阿曼達卻發現這個團體的名稱和照片都被更改，酸民侵入了這個團體，聲稱這個小天地是分享情色之處，不認識的帳號成了管理員，他們加入許多新會員，而其中大部分都是假帳號。

這些新成員開始騷擾其他成員，威脅要聯繫騷擾她們的人，或者把她們的孩子送到兒童保護機構。有一個酸民說他把這些女性有關性騷擾的貼文全部整理為一個檔案，意即使貼文被刪除，他們還是有辦法公布內容。

這些酸民怎麼駭進這個社團還不得而知，或者它是否刻意成立，以吸引婦女加入，目的是最後騷擾這些成員。在成員向臉書檢舉後，臉書已刪除了假帳號，讓原有的成員疑惑究竟是怎麼回事。

阿曼達說，最糟的就是有些人還以為這個群組是可以安全談論自己經驗的園地，沒想到一夕之間化為烏有。



#Me Too運動讓無數的婦女說出她們受害的經驗，但臉書上有些社團卻遭酸民入侵。

(Getty Images)

## Seagram's繼承人 涉為邪教NXIVM謀利

一億元交保

編譯中心／綜合24日電

Seagram's酒類飲料集團的女繼承人克萊兒·布朗夫曼(Claire Bronfman)因涉嫌強迫NXIVM邪教組織的成員從事性交易，而與另外三人被捕和被控敲詐，她24日過堂後以1億元巨款保釋。

39歲的布朗夫曼是已故億萬富翁慈善家、Seagram's集團董事長埃德加·布朗夫曼的女兒，但她向聯調局投案後不認罪敲詐指控。過堂時，聯邦地區法官在獲悉布朗夫曼有可能潛逃出境，以及她擁有約2億元資產後，給她定下1億元高額保釋金。

布朗夫曼出庭時身穿T恤和拖鞋，保釋後在家接受軟禁。

布朗夫曼被控為紐約上州的NXIVM組織和創辦人拉尼爾(Keith Raniere)提供多方面協助，並嚴密控制NXIVM成員，包括竊取他們的身分、截獲電子通訊和洗錢。

布朗夫曼被認為是一系列嚴重犯罪的核心人物，犯罪活動涉及身份盜竊、干預司法和性交易，聯邦檢察官指出，她所做的一切都是為了保護拉尼爾及其NXIVM組織，以及為他們謀利。

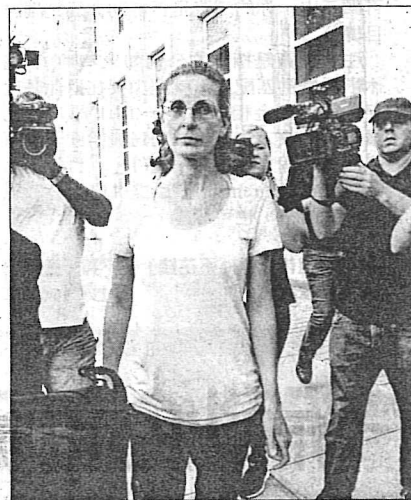
拉尼爾今年在墨西哥被捕後，被帶到美國受審，他和電視女星艾麗森·麥克被控強迫追隨者成為NXIVM高管的性奴。

布朗夫曼與NXIVM和拉尼爾的關係久遠，在拉尼爾今年6月聽證時，法官拒絕了布朗夫曼為拉尼爾提供的1000萬元保釋金。

律師表示，對布朗夫曼的指控是政府反應過度，只因政府不贊成布朗夫曼對NXIVM教義的加持，因此有信心撤銷布朗夫曼的定罪。

與布朗夫曼一道被捕的還有NXIVM組織的長期會長、會長的女兒和NXIVM的會計，三人都獲得保釋。

儘管以前的追隨者批評NXIVM是邪教組織，但該組織仍有數千信徒，其中不乏名流，包括好萊塢明星、布朗夫曼的妹妹、墨西哥前總統的兒子和印度女明星的女兒。



Seagram's酒類飲料集團的女繼承人克萊兒·布朗夫曼，在法庭外被媒體包圍。(美聯社)

# 富豪狼地產大亨 藉酒性侵澳洲嫩模

## 派對主人是劉強東 女子被蹂躪1小時 赴宴貴客7項罪名成立

中國新聞組／北京25日電

京東商城創辦人劉強東三年前在澳洲雪梨舉辦的一場私人晚宴中，竟發生來賓性侵嫩模的案件。中國富豪許龍偉（音譯，Longwei Xu，右圖，取材自雪梨先驅晨報）被控在晚宴後強姦酒醉的華裔模特兒，雪梨法院23日裁定七項罪名成立，法官取消被告的保釋，選擇候判。



香港蘋果日報報導，這場由劉強東主辦私人宴會，只有八人出席。20歲受害女模說，入會場前，她被告知不要拍攝任何出席的人，因為「都是來自中國，非常有名」。

晚宴期間她被灌了很多酒，連坐著、站立都有問題，宴會後許龍偉聲稱要送女模回家，但卻將她帶到酒店房間強姦。

網傳該名受害女模稱，入房後許龍偉將她的手機扔到一邊，並將其強行壓在床上，多次企圖與其發生性交，折騰了一個小時之久。期間，許龍偉還扇了女方耳光，更聲稱

# 公益狼涉強姦 環保鬥士：我太邪惡

中國新聞組／上海25日電

繼知名公益人、「億友公益」創始人雷闖被學報涉性侵後，公益圈再爆性騷擾事件。此次「中槍」的是知名環保組織「自然大學」發起人馮永鋒，其被指控曾對多名女員工、女實習生性騷擾。儘管馮永鋒對此坦承並稱「將徹底戒酒，絕不再犯」，仍招致大批負評。

澎湃新聞報導，江蘇南通的環保行動者劉斌23日在微信發文，指控馮永鋒對其機構的女實習生和女性員工性騷擾，包括襲胸、暴打和強姦等。

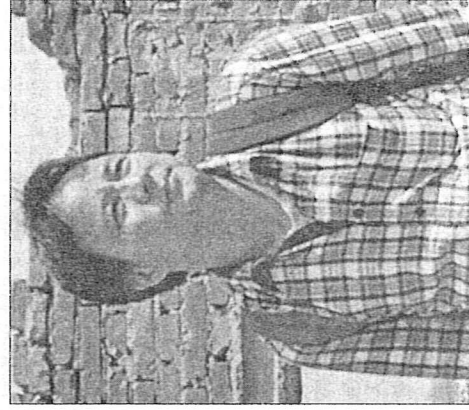
「當已110報警後，門口有人，不准進門」

透過微信公號「賣風買酒」發布文章《是的，我承認，性騷擾是我欲望太邪惡，是對女性的不尊重》，對指控內容作出回應，並羅列「性騷擾」的事實，期望得到原諒。

報導稱，馮永鋒指出，在過去很長的一段時間內，他對酒一直不是太控制，有時候甚至放縱自己喝醉，「喝醉之後，情緒就會失控，易怒、好鬥、容易與人發生衝突。」

他還表示，因為不檢點的欲望，搭載著醉酒的外衣，傷害了不少人，尤其是傷害了少信任他的朋友。「現在覺察起來，更多的原因，不是因為我貪戀喝酒，而

是怕給自己找此出口做此不遺



公益人士馮永鋒遭強姦。 (取材自微博)

德、平時不敢做的事。我在此深深地懺悔，我願意更加直視內心的那些陰暗面。」

在回應文章中，馮永鋒向所有被他騷擾過、衝突過的女性表示歉意，並表示願意承擔此前所有騷擾行為的後果，「包括道德和法律上的，該承擔的絕不逃避」，更承諾不再發生任何騷擾女性的事情。

馮永鋒是福建人，1991年考入北京大學中文系，畢業後曾在西藏日報和光明日報供職。2006年底，他舉辦「自然大學」，並發起環保組織「遼陽間自然求知社」。



# 知名慈善家 藉辦公益性侵多名女

## 受害女子實名舉報「我不是唯一」 雷闖認了 辭「億友公益」負責人

中國新聞組／上海24日電

已婚的知名公益人、「億友公益」發起人雷闖在微信公號被人騷擾涉嫌性侵女性。對此，雷闖承認性侵指控，願意承擔相關法律責任，另外也將不再擔任「億友公益」負責人。

澎湃新聞報導，受害女子稱，2015年7月她參與億友公益組織的「益行去北京」活動中，在賓館房內遭到雷闖性侵。事後，她從朋友口中得知，雷闖曾以相似手法對多名女實習生和志願者實施性侵，決定實名舉報。雷闖23日在其朋友圈內發布聲明，承認性侵並對當事人致歉，「雖然有一些前因後果，但是任何因素都不是我可以推託責任的理由。」雷闖還表示，將辭去億友公益負責人職務，並考慮向警方自首，承擔相關的刑事責任。

據報導，億友公益由乙肝攜帶者雷闖於2013年發起，是一家關注乙肝問題的民間公益組織，而「益行去北京」正是億友公益的

主要項目之一。雷闖曾為乙肝患者爭取到食品行業健康證，讓他入圍了2009年CCTV中國經濟年度人物評選候選人名單，並被《檢察日報》授予2009年度中國正義人物獎。

當事人麗麗表示，在參加徒步過程中，雷闖曾為她買冰淇淋、遞請單獨去草區，對她特別照顧。徒步進入尾聲，在挑選搭檔完成最後行程時，雷闖主動找到她。卻在晚上住宿時，只安排了一個房間、一張床。並在那個晚上，雷闖將其抱住，她用很不強硬的口氣請求他放開，他仍沒有停下，最終她以非常痛苦的方式，和雷闖發生了關係。

事後，她得知「我不是雷闖唯一的秘密」，還有其他實習生和志願者曾遇過雷闖性侵，也因為各種各樣的理由不願公開，這才促使她將三年前的秘密公之於眾。

報導指出，對於性侵事件，雷闖承認文章所指事實，並對當事人致歉。他認為，自己所指事實，並對當事人產生了好感，也主動表示好感的確對當事人產生了好感，但當事人並沒有直接拒絕。此後二人發展成了戀愛關係，也曾與麗麗一起在重慶、杭州相戀旅遊。雷闖說，「或許站在當事人的角度，並沒有認可我男朋友的身份」。



知名公益家雷闖承認性侵。(取材自微博)

精瞬起痛快點就醫

男子日前行房時，在射精瞬間，喜悅瞬間消退，他躺著，直，下體的疼痛感讓他不敢動，邊人說。隔天他立刻就診，果，白血球超標10倍，確診為淋病。

泌尿科主任醫師周固表示，  
發炎相當少見，急性細菌性  
：在30歲到50歲的男性，常見  
痛、排尿疼痛、會陰或肛門  
有臭味等，若不是嚴重的症  
！，也可能像陳男一樣等到射  
診。

名男子在射精疼痛之前，就濁、排尿不順等症狀，射精精

或喝水... 低毒機率

有日本女性在沒有性行為  
透過「接吻」或「共用杯  
子」等途徑而染病管制署  
出面闢謠，她強調共用水  
杯染梅毒的途徑，接觸梅毒  
病毒，國民眾勿信不實消息。  
引用日本媒體報導，指出  
梅毒女性人口大增，其中  
得都是經由行為傳染，  
透過接吻，或是共用一個  
中鏢，感染梅毒。

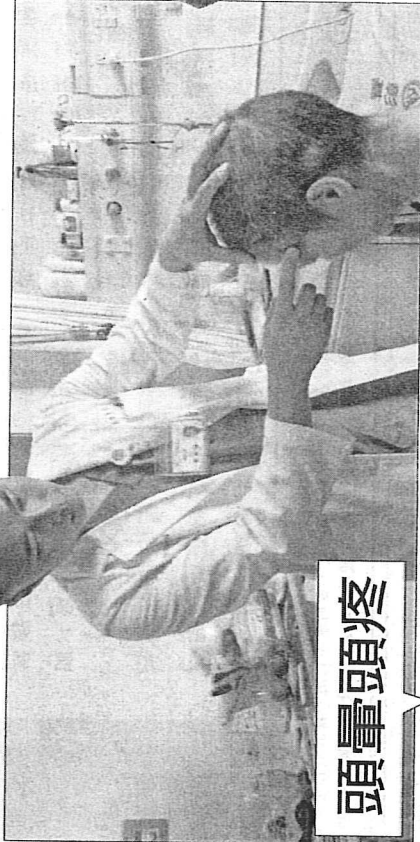
醫師的羅一鈞表示，梅毒細菌，只要脫離人體就無疾病管制與預防中心也寫常接觸如共用餐具、喝水都不是傳染梅毒途徑。梅毒傳染幾乎都是透過性

可能是急性細菌性攝護腺炎

疼痛之後，尿液更加混濁才讓他趕緊就診，就診後透過肛門指診發現，他的攝護腺腫大，尿道流膿、尿液與攝護腺液中都驗出細菌反應。

急性細菌性攝護腺炎的治療，通常使用抗生素約1到2周後，症狀即可明顯改善，但需持續服藥30天以上，若是沒有完整治療，容易復發。

▲南投佑民醫院神經外科主任劉書傑(左)探視鄭婦(右)復元狀況。(記者賴香珊／攝影)



# 頭痛嘔吐

命喪現形 裂竅迸力動

●台灣南投縣草屯鎮62歲鄭姓婦人常頭暈、頭疼，誤以為是高血压作祟，總吃降血壓藥抑制，未料今年5月突全身身軟軟且昏倒，

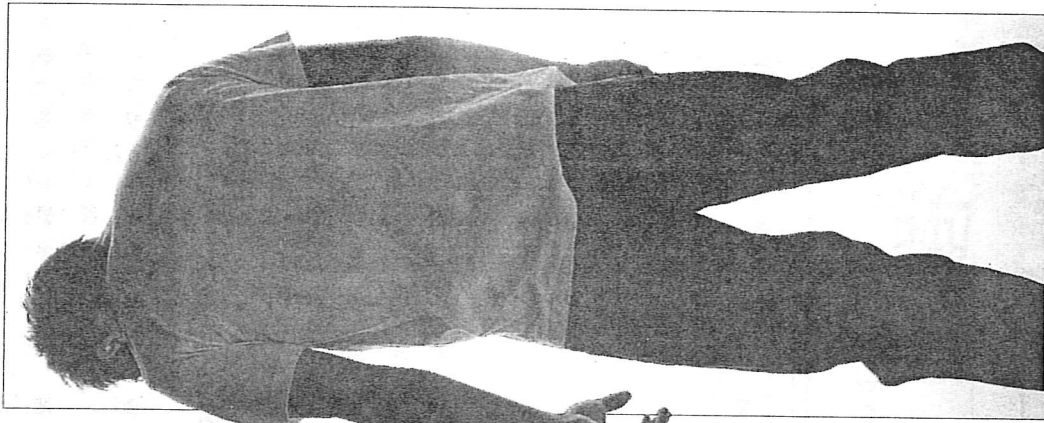
5×3mm，不大卻因形狀不規則，位在左側中大腦動脈分支處，牽涉到的3條重要血管支配運動和語言功能，沒處理好恐癱瘓、失語。

# THE AGGREGATE MARKET

易反覆發作。

根據統計，有5%的急性細菌性攝護腺炎患者，轉變成慢性攝護腺炎，周圍表示，泌尿道感染應儘早治療以免細菌侵入攝護腺引起發炎。

周固表示，治療期間一定要遵循醫囑，須多補充水分，不可憋尿，也要避免久坐或長時間騎腳踏車、機車、騎馬等；少接觸菸、酒、辣、炸、刺激性的食物，若未完整治療，轉變成慢性攝護腺炎，將對生活造成影響，不可不慎。（陳雨霽）



# 經血由前往後擦 防尿道感染

●月經來的時候頻繁更換衛生棉，但卻用不正確的方式擦拭經血，致病菌隨進攻「下水道」的機率將大大提升。

32歲的叮嚀認為，月經來潮時，陰部恐怕比平時更易孳生細菌，泌尿道受感染風險更高，因此每次經期間，她總勤於更換衛生棉，並盡量將陰部擦拭乾淨，未料泌尿道感染還是找上門，上個月經期一結束，她出現頻尿、急尿，尿尿感到相當痛楚，還滴下鮮紅色的血液，讓她嚇得立刻請假求醫。

## 感染 80%是大腸桿菌釀禍

台北市書田診所泌尿科主任醫師周固表示，類以這樣的個案，在臨床上相當常見。他說明，泌尿道感染是致病性微生物入侵泌尿系統所造成的疾病，八成是大腸桿菌釀禍。由於女性的尿道較短，因此平日小便後或是月經期間更換衛生棉時，若錯誤地「由後往前」擦拭，很容易將致病病菌帶往尿道，再向上逆行侵襲膀胱。

尿尿時疼痛是泌尿道感染的典型症狀，周固指出，若是一尿就痛，可能表示受腸發炎的部位接近尿道口；若是尿到中段、後段才感到痛楚，則可能是膀胱收縮痛，顯示膀胱已有急性發炎，經常合併頻尿、急尿、血尿等症狀。

上述症狀也可能源於膀胱腫瘤、泌尿道結石等其他疾病，因此，當懷疑泌尿道受到感染，必須循正規就醫治療，切勿自行買藥。周固說，治療泌尿道感染，首先必須透過驗尿檢視感染狀況，95%的輕度感染者吃抗



用不正確的方式擦拭經血，會使泌尿道受感染風險提高。  
(本報資料照片)

## 保護泌尿道 這樣做

1. 女性如廁後，應「由前往後」擦拭。

2. 經期間要保持陰部乾淨，只要輕輕將衛生紙印上、吸去經血即可。

3. 多喝水、少憋尿，性行為前後，留意補充喝水、性行為後多排尿。

4. 適量補充蔓越莓。

5. 均衡飲食、多運動、有正常作息與充足的睡眠等，提升免疫力。

資料來源／台北書田診所泌尿科主任醫師周固

製表／美編王欣璇

生累三天就會康復。值得注意的是，即使治療後看似完全好轉，仍需要回頭就醫，再驗一次尿，確認尿液中的細菌是否已清除乾淨，否則恐將一再復發。

## 平時應多喝水 勿憋尿

要預防泌尿道感染，周固建議，平時如廁

補充水分，忌諱憋尿。周固提到，研究顯示，蔓越莓能降低致病菌的附着能力，進而降低泌尿道感染的風險，平時可適量補充。

另外，均衡飲食、多運動，有正常作息與充足睡眠等，能提升免疫力，並降低各種疾病發生風險。  
(羅真)