

空間和界線

空間感 - 獨處放空，處理情緒

時間感 - 腳步協調，自我調整

慣性行為

內向 - 傾向於以思考來釐清思緒

外向 - 傾向於和外界互動取得資訊

合作基礎

行為 - 認真實際 (馬大思維)

感覺 - 情感夢想 (馬利亞思維)

同工規則

情緒忍受力 - 不想忍但必需忍受

行為意志力 - 不想做但必需去做

角色轉換

同事 - 就事論事

家人 - 講究情份

- 凡事不強求，水到自然渠成，事緩則圓的中庸之道。
- 人生不如意事十之八九，此乃慣性定律。
- 跌倒是過程，不是結果。
- 學習用客觀態度釐清事件發展，心靈敏銳而不敏感，凡事不過度解讀。
- 逆向思考帶來新的契機。
- 人生最重要的不是目標，而是過程與經驗。

以賽亞 6:10

眼睛看見，耳朵聽見，心裏明白，回轉過來，便得醫治。